

## 883 - CAPACITAÇÃO EM ANESTESIA LOCAL E SUTURAS: FORMAÇÃO TÉCNICA PARA O CUIDADO ESPECIALIZADO EM ENFERMAGEM

**Tipo:** POSTER

**Autores:** HELENA MARTINS DIPP (UFPR), EVELYN CAROLINE FERREIRA RAMOS (UFPR), LUCIANE LACHOUSKI (UFPR), GABRIELLE STELLA PICAÑO (UFPR), GIOVANNA DEDA (UFPR), ALINE CRISTINA PELLIS (UFPR), JULIA CIESLINSKY GOMES (UFPR), SHIRLEY BOLLER (UFPR)

**Introdução:** O cuidado especializado em enfermagem requer habilidades técnicas que ampliem a resolutividade e a autonomia profissional, especialmente na atenção primária e em contextos ambulatoriais. A realização de suturas simples e a aplicação de anestesia local, respaldadas pela Resolução do Conselho Federal de Enfermagem nº 731/2023, representam práticas que qualificam o atendimento e fortalecem a atuação do enfermeiro<sup>1</sup>. Guias técnicos, como o Manual de Capacitação em Sutura do Conselho Regional de Enfermagem de Minas Gerais, oferecem suporte atualizado para a execução segura desses procedimentos<sup>2</sup>. Paralelamente, evidências apontam que a inserção da sutura como prática do enfermeiro contribui significativamente para o fortalecimento da autonomia profissional e para a valorização da enfermagem no contexto do cuidado especializado<sup>3</sup>. No entanto, tais competências ainda são pouco exploradas durante a formação acadêmica. Diante disso, a Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia da Universidade Federal do Paraná organizou uma capacitação intitulada “Curso de princípios básicos de anestesia e sutura” voltada ao desenvolvimento dessas habilidades, se alinhando à produção do cuidado especializado. **Objetivo:** Capacitar discentes e profissionais de enfermagem nos fundamentos teóricos e práticos da anestesia local e das técnicas básicas de sutura.

**Método:** Trata-se de estudo descritivo do tipo relato de experiência sobre a organização do curso de sutura para enfermeiros, realizado em novembro de 2024, com carga horária total de 10 horas entre teoria e prática. No primeiro dia, realizou-se uma aula teórica abordando os princípios da anestesia local, os diferentes tipos de fios, os instrumentos cirúrgicos e as principais técnicas de sutura. Nos dias seguintes, os participantes foram divididos em dois grupos menores para a realização das oficinas práticas com simulação realística, garantindo melhor condução e aproveitamento da atividade. A organização ficou a cargo da diretoria da Liga Acadêmica, que também providenciou os insumos necessários, como fios de sutura, anestésico simulado e língua suína, para 30 participantes. A condução das aulas foi realizada por uma enfermeira estomaterapeuta, coordenadora da Liga. As inscrições foram realizadas por meio de formulário online e a certificação foi concedida mediante frequência de 100%.

**Resultados:** O curso promoveu o desenvolvimento de competências técnicas fundamentais para o cuidado especializado, com foco na prática segura e ética da enfermagem. Os participantes demonstraram alto engajamento e relataram aumento da confiança e do domínio técnico para atuarem em situações que exigem intervenções rápidas e qualificadas. A metodologia valorizou a troca entre docentes e discentes, criando um ambiente de aprendizado crítico, colaborativo e alinhado às demandas do serviço. **Conclusão:** A realização do curso contribuiu diretamente para desenvolvimento profissional, fortalecendo a o cuidado especializado em enfermagem, ao capacitar estudantes e profissionais em práticas que ampliam a autonomia e a capacidade resolutiva do enfermeiro. O preenchimento de lacunas na formação tradicional reafirma o papel da extensão promovendo uma formação mais completa, técnica e alinhada com as resoluções atuais e vigentes.