

737 - VIVÊNCIA DE PÓS-GRADUANDOS EM ESTOMATERAPIA NA CONSULTA DE ENFERMAGEM À PESSOA OSTOMIZADA

Tipo: POSTER

Autores: ANA ROSA BRAGA DE SOUZA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ), FLÁVIA BALUZ BEZERRA DE FARIAS NUNES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO), MARIA LUIZA PEREIRA COSTA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ), JOÃO THADEU DA SILVA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ), RAIMUNDO AUGUSTO MARTINS TORRES (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ), BRENO DA SILVA ALBANO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ), VANESSA ALMEIDA PINHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), ANTONIA SABRINA ALVES DE SOUSA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ)

INTRODUÇÃO: A consulta de enfermagem em estomaterapia é regulamentada pelo COFEn e compreende o momento de atenção integral ao paciente com estomas de eliminação seja no manejo da estomia como na educação em saúde para reabilitação e reintegração social(1). Consulta realizada pelo enfermeiro especialista é essencial na avaliação e compreensão das influências emocionais e sociais do ostomizado como forma de elaborar suas intervenções individualizadas(2,3). Nesse contexto, as experiências advindas das práticas da estomaterapia possibilitam aplicação dos conhecimentos teóricos em contextos reais, desenvolvendo habilidades clínicas, raciocínio crítico e abordagem humanizada no cuidado ao paciente. **OBJETIVO:** Descrever a vivência de pós graduandos em estomaterapia na consulta de enfermagem em à pessoa ostomizada. **MÉTODO:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em junho de 2025, em Fortaleza – CE, no ambulatório do Programa de Atenção à Pessoa Ostomizada, da Secretaria da Saúde do Ceará. O programa possui uma equipe multidisciplinar, formada por estomaterapeutas, proctologista, psicólogo, nutricionista e secretários administrativos. O ambulatório funciona como campo de estágio para o Programa de Pós-Graduação Enfermagem em Estomaterapia com a inserção discentes nas consultas de enfermagem em preceptoria de um enfermeiro especialista da área. **RESULTADO:** O perfil de atendimento do programa, são pessoas com ostomia de eliminação, intestinal e/ou urinária, após a alta hospitalar. São atendidos pacientes de todas as faixas etárias, procedentes da capital e do interior do Ceará. O acesso ao serviço se dá por meio de cadastro na unidade com consulta programada ou por encaminhamento da atenção primária e hospitais terciários.

Inicialmente, era realizada a coleta de dados e escuta ativa sobre as experiências com o estoma e demais questões sociais. A consulta de enfermagem seguia com o exame físico e manejo do dispositivo coletor de maneira individualizada com a realização de procedimentos, como: a retirada da bolsa coletora antiga, higiene do estoma e pele periestoma, com água e sabão neutro, avaliação do estoma e pele periestoma, aplicação de tecnologia para tratamento e proteção cutânea tais quais: pó de hidrocolóide, spray barreira, pasta, anel e/ou placa de hidrocolóide; seleção do coletor indicado para cada paciente e tipo de estomia, corte e aplicação da bolsa coletora. Após os atendimentos eram realizadas sessões de educação em saúde sobre alimentação, estilo de vida, manejo do dispositivo coletor e cuidados com o estoma e pele periestoma. Após coleta dos dados, exame físico e manejo do dispositivo coletor, era realizada a evolução de enfermagem no prontuário e a dispensação gratuita de equipamentos coletores, adjuvantes. As ações exercidas eram discutidas e supervisionadas pelo profissional estomaterapeuta que orientava e acompanhava os discentes nas atividades realizadas. **CONCLUSÃO:** A vivência das consultas especializadas no âmbito do PASPO mostrou-se essencial para a aplicação do conhecimento teórico adquirido ao longo do curso em situações reais de cuidado, promovendo o desenvolvimento de habilidades técnicas, senso crítico e tomada de decisão clínica. Além disso, permitiu compreender sobre as necessidades específicas dos pacientes ostomizados, incluindo o acolhimento, a escuta ativa e a orientação individualizada, aspectos fundamentais para a construção de um cuidado humanizado e centrado no paciente.