

## 1176 - CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM PÉ DIABÉTICO NA ATENÇÃO SECUNDÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UNIDADE ESPECIALIZADA

**Tipo:** POSTER

**Autores:** PAULA EDUARDA MAGALHAES OLIVEIRA (POLICLÍNICA), VANESSA SILVEIRA FARIA (INTITUTO DR. JOSE FROTA), FABIANO ANDRADE DA COSTA (UFC), FRANCISCA VIRNA BARBOSA ALBUQUERQUE (UFC), CAMILA BARROSO MARTINS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARA)

CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM PÉ DIABÉTICO NA ATENÇÃO SECUNDÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UNIDADE ESPECIALIZADA. Introdução: O pé diabético é uma das complicações mais sérias do diabetes mellitus, caracterizado por infecções, ulcerações e/ou destruição de tecidos profundos dos pés, associado à neuropatia e/ou doença vascular periférica (1). Essas lesões, quando não tratadas adequadamente, podem evoluir para amputações, impactando diretamente a qualidade de vida do paciente e os custos para o sistema de saúde (2). A enfermagem, no contexto da atenção secundária, tem papel fundamental na prevenção, no cuidado e na reabilitação desses pacientes (3). Objetivo: Relatar a experiência de cuidados de enfermagem prestados a pacientes com pé diabético em uma unidade de atenção secundária de uma unidade de referência na região interiorana do Ceará. Método: Trata-se de um relato de experiência vivenciado por profissionais de enfermagem em um ambulatório especializado no tratamento de feridas, localizado em uma região Itapipoca-Ceará, entre janeiro e maio de 2025. As atividades incluíram avaliação sistemática das lesões, realização de curativos, orientações de autocuidado e educação em saúde. Resultados: Durante o período da experiência, observou-se que a escuta qualificada, a avaliação criteriosa e a adoção de protocolos de cuidado favoreceram a cicatrização de úlceras, o controle da dor e a prevenção de infecções. A orientação quanto ao autocuidado com os pés, uso adequado de calçados, controle glicêmico e comparecimento regular às consultas foram aspectos enfatizados. O acompanhamento multiprofissional e o vínculo estabelecido entre equipes da atenção secundária, primária e paciente contribuíram significativamente para a adesão ao tratamento e melhora do prognóstico. Conclusão: A experiência demonstrou que o cuidado de enfermagem ao paciente com pé diabético na atenção secundária é essencial para prevenir complicações graves, como infecções e amputações. A atuação qualificada da enfermagem, aliada à educação em saúde, promove melhora clínica, adesão terapêutica e empoderamento do paciente. Estratégias como a sistematização da assistência e o trabalho em equipe multiprofissional são fundamentais nesse processo.