

978 - DESENVOLVIMENTO DE CARTILHA EDUCACIONAL SOBRE O USO DE PAPAÍNA EM DOMICÍLIO

Tipo: POSTER

Autores: PAULA CRISTINA NOGUEIRA (ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO), REGINA CÉLIA DOS SANTOS DIOGO (ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO), AMANDA REGINA DE LIMA ROQUE. (ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO), AMANDA CRISTINE MORAES DE OLIVEIRA (ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO), MÁRCIA CAMPOS DE SOUZA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA USP), VILANICE ALVES DE ARAÚJO PÜSCHEL (ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO)

Introdução: Material educativo direcionado à educação em saúde de pessoas com Integridade tissular prejudicada (00044) em tratamento ambulatorial permite orientar o paciente/família no autocuidado, reduzir o custo de tratamentos prolongados por cuidados inadequados e contribui para recuperação da pessoa com ferida. **Objetivo:** Desenvolver material educativo com orientações ao paciente/família sobre o uso da papaína para realização de curativos de feridas em domicílio. **Método:** Estudo metodológico, de desenvolvimento de material educativo visual, realizado por graduandas de enfermagem de uma instituição de ensino superior localizada na cidade de São Paulo (EEUSP) durante o Estágio Curricular II no Ambulatório de um Hospital Universitário, de agosto a dezembro/2022. O material foi desenvolvido em três etapas: 1) Conceituação: busca nas bases de dados BVS e MEDLINE e consulta a especialistas: enfermeiras estomaterapeutas da instituição, referências na temática para definição do conteúdo; 2) Desenvolvimento: definição do tipo de linguagem utilizada de acordo com o público-alvo, cores, figuras, imagens, sequência do conteúdo, disposição das informações; 3) Implementação: disponibilização do manual durante as consultas de enfermagem no ambulatório para orientar pacientes/família que fazem uso contínuo de papaína no curativo de feridas em domicílio. **Resultados:** Foi desenvolvido uma cartilha, intitulada "Curativo com papaína: orientações para o autocuidado", tendo como base a teoria do Autocuidado de Dorothea Orem, contendo 5 partes: 1- Definição de papaína, mecanismo de ação e como é obtida; 2- Indicações de diluição e uso da papaína de acordo com o tipo de tecido encontrado na ferida; 3- Passo-a-passo detalhado de como realizar o curativo com papaína em casa; 4- Orientações sobre hábitos de vida, alimentação, sono, lazer, atividade física e controle de doenças crônicas para ajudar no tratamento da ferida; 5- Espaço para o enfermeiro acrescentar orientações específicas que julgar necessário. A diagramação foi realizada por profissionais da área. A cartilha foi disponibilizada nas versões impressa e digital: <https://drive.google.com/file/d/1BxkcpFNgZvNKQzuisOB1vNodBb5FDueB/view>. **Conclusão:** A cartilha "Curativo com papaína: orientações para o autocuidado" está sendo utilizada no ambulatório e disponibilizada de forma impressa e digital. Na continuidade, após aprovação por Comitê de Ética em Pesquisa, a cartilha será avaliada por profissionais especialistas na área e por pacientes e familiares quanto ao conteúdo e usabilidade de modo a apoiar o autocuidado da ferida e a assistência de enfermagem no atendimento ambulatorial de feridas.