

## 577 - SEMANA DA PREVENÇÃO DA LESÃO POR PRESSÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Tipo:** POSTER

**Autores:** PEDRO MIGUEL ALVES ROCHA (UFC), ESTEFANE SOARES DA SILVA (UFC), ANA STELLA LOPES DOS SANTOS (UFC), SARA LIMA SILVA (UFC), JEHNIFER MARIA TAVARES CAVALCANTE (UFC), TIFANNY HORTA CASTRO (UFC), MANUELA DE MENDONÇA FIGUEIRÊDO COELHO (UFC), VIVIANE MAMEDE VASCONCELOS CAVALCANTE (UFC)

**Introdução:** As lesões por pressão (LP) podem se manifestar na pele e/ou em tecidos mais profundos, podendo alcançar músculos e ossos. Essa lesão é causada por força prolongada e/ou concentrada combinada com fricção. Mesmo com o avanço da assistência à saúde, as lesões por pressão (LP) continuam prevalentes e frequentes na Unidade de Terapia Intensiva (UTI).<sup>1,2</sup> Assim, é fundamental que a equipe de enfermagem tenha conhecimento sobre prevenção de LP para evitar a formação dessas lesões. Isso é especialmente importante, pois é um fator indireto que impacta na qualidade da assistência prestada, e a ocorrência de lesões pode dificultar a recuperação do paciente.<sup>3</sup> **Objetivo:** Relatar a realização de ações desenvolvidas na semana da prevenção da lesão por pressão em um Hospital Geral em Fortaleza. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado a partir da colaboração entre uma liga acadêmica de estomaterapia de uma Universidade Federal e de um Hospital Geral de Fortaleza. Essa parceria tinha como propósito realizar ações sobre a prevenção da lesão por pressão (LP) para os profissionais de saúde do hospital, sendo assim, os ligantes elaboraram dois momentos com os profissionais: No primeiro criamos 6 peças de isopor imitando os estágios da LP, sendo um deles uma pele íntegra, com intuito dos profissionais identificassem cada uma. No segundo momento foi realizado um mito e verdade sobre a temática. Além de realizarmos “blitz” nas Áreas de Unidade de Terapia Intensiva (UTI), com a finalidade de repassar alguns cuidados para a equipe de enfermagem, que devem ser tomados enquanto promotores do cuidado. **Resultado:** A educação em saúde teve como temas abordados: os fatores de risco para LP, a importância da mudança de decúbito, quais os pontos de pressão no corpo do paciente e como aliviar os mesmos. Os profissionais se mostraram muito interessados com a temática, relataram suas experiências e dúvidas, o que enriqueceu ainda mais o momento de aprendizagem. **Conclusão:** A atividade promovida repercutiu positivamente na percepção dos profissionais sobre a LP, e a troca de experiências ocorrida durante o evento contribuiu para uma compreensão mais prática da importância de promover uma educação integral em saúde para os profissionais de saúde. Além disso, essa extensão, na qual a liga proporcionou, foi incrivelmente valiosa para o crescimento e desenvolvimento das habilidades pessoais e profissionais dos alunos participantes. Essa experiência também teve um impacto significativo no processo de ensino- aprendizagem acadêmico.