

707 - ATENDIMENTO MULTIPROFISSIONAL EM GRUPO PARA PACIENTES COM ESTOMA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Tipo: POSTER

Autores: JULIANA TARGINO DOS SANTOS NETA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), YANNE KALINI MEDEIROS DE ARAUJO (CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO (CER III)), ANA RAQUEL DANTAS DE AZEVEDO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), MANÍ OLIVEIRA CORTEZ COSTA (CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO (CER III)), DIANDRA CAROLINE QUEIROZ DA CUNHA (CENTRO ESPECIALIZADO EM REABILITAÇÃO - CER III), DULCIAN MEDEIROS DE AZEVEDO (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE)

INTRODUÇÃO: A reabilitação da pessoa com deficiência física demanda um trabalho de equipe multiprofissional, e uma rede de serviços efetiva para atendimento integral. O paciente estomizado pertence ao grupo de pessoas com deficiência, onde a qualidade de vida entra em declínio imediatamente após o início do estoma, que apesar da necessidade de sua construção para manutenção da vida, traz consigo muitas mudanças biopsicossociais, e transtornam a vida das pessoas¹. Por isso, há necessidade dos pacientes estomizados serem atendidos em Centros Especializados em Reabilitação, aos cuidados da equipe multiprofissional e interdisciplinar². É indispensável que essa assistência seja integral, qualificada e resolutive para auxiliar na reabilitação e promoção do autocuidado³. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de implantação e desenvolvimento de um Grupo Terapêutico Multiprofissional para estomizados. **MÉTODO:** Vivência sobre trabalho desenvolvido com um grupo educativo com pacientes estomizados atendidos em um Centro Especializado em Reabilitação - CER III, no município de Caicó, RN, entre os meses de maio e junho de 2023, partindo das contribuições do Enfermeiro, e sua expertise em Estomaterapia, Psicólogo, Nutricionista, Assistente Social e Médico. Participaram 24 pacientes de ambos os sexos, com Urostomia, Ileostomia e Colostomia, definitivas ou temporárias, variando de seis meses à 14 anos em uso dos equipamentos coletores e adjuvantes. **RESULTADOS:** Em consultas prévias foram levantados questionamentos que os estomizados tinham sobre saúde, esclarecidos no decorrer das sessões do grupo de educação em saúde, com utilização de estratégia participativa e material expositivo. O primeiro encontro foi realizado onde funcionava o ginásio de fisioterapia, local amplo com capacidade para 40 pessoas. Iniciou com uma dinâmica de apresentação, alguns pacientes não se conheciam e não conheciam a equipe completa. Observou-se que alguns pacientes não conheciam todos os materiais disponíveis no CER e suas funções. Nessa ocasião, expôs-se cada material, fotos de agravos e procedimentos a serem feitos, finalizando-se com perguntas sobre o exposto e pesquisa de temáticas para o próximo encontro. O segundo momento teve início com a dinâmica da caixa/espelho para trabalhar a autoaceitação. Em seguida, da mesma forma que primeiro encontro foram apresentadas fotos de pessoas com estoma e vestimentas diversas, demonstrando-se que não há uma roupa ideal, mas confortável ao sentido de cada pessoa. Ainda foram percorridos alguns cuidados necessários para realização de prática esportiva e banhos de mar/piscina. Houve finalização com encontro festivo da época (quadrilha junina). Com base nos encontros, estão sendo construídos materiais de apoio educativo com informações sobre: Dispositivos coletores e adjuvantes; Contribuições da estomaterapia para prevenção de complicação nas estomias; e Adaptações ao vestuário, que serão validados pelos pacientes, distribuídos ao fim de cada semestre. **CONCLUSÃO:** A experiência possibilitou à equipe e aos pacientes o estreitamento de laços, o conhecimento das necessidades do grupo, a troca de vivências e a possibilidade de construção de material didático que auxiliará na reabilitação e promoção do autocuidado.