

849 - ELABORAÇÃO DE FOLDER EDUCATIVO SOBRE ORIENTAÇÕES DOS CUIDADOS BÁSICOS DE UMA ESTOMIA

Tipo: POSTER

Autores: RAYANE DE SOUSA BATISTA (UECE), GABRIELE DA SILVA BOTELHO (UECE), MARLEY GOMES DE FREITAS (UNIFAMETRO), DEYCE KELLY PONTE BATISTA (UECE), HORTÊNCIA FERNANDES DE MESQUITA (UECE), LUCIANA CATUNDA GOMES DE MENEZES (UECE)

Introdução: Estomia é um prefixo para procedimentos cirúrgicos de exteriorização de um órgão interno, exemplificado por traqueostomias, gastrostomias, jejunostomias e, as protagonistas do presente estudo, as estomias de eliminação, como as urostomias, ileostomias e colostomias. Tal procedimento pode ser temporário ou permanente. É um procedimento agressivo, capaz de provocar diversas alterações na fisiologia corporal, no estilo de vida, nos aspectos físicos e psicossociais de uma pessoa. O ensino do autocuidado no pós-operatório é um pilar essencial que facilita no ajuste para a nova rotina do paciente, reduzindo complicações e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida. O processo de adaptação e autocuidado esta? associado a um menor tempo de permanência hospitalar, visando a? independência no domicílio favorecendo a autonomia do paciente com estomia. Nessa perspectiva, o uso de tecnologias educativas, pode ser de grande auxílio para a comunicação entre paciente e profissional. O presente estudo objetiva elaborar um folder educativo sobre orientações dos cuidados básicos de uma estomia. **Método:** Trata-se de um estudo metodológico, na fase construção de um folder educativo para cuidados básicos da estomia. Para elaboração da tecnologia adotou-se os seguintes passos: revisão de literatura, consolidação do material, escolha das ilustrações, construção gráfica do folder. **Resultados:** A tecnologia foi idealizada como uma forma simples e fácil de orientar um paciente estomizado a realizar os cuidados essenciais com a estomia, aprimorando e incentivando o autocuidado do indivíduo. Optou-se pela utilização do folder por ser uma tecnologia não onerosa, acessível, suscinta, portátil e didática. A linguagem escolhida foi de fácil compreensão por não haver público-alvo específico, visando a objetividade e clareza. O folder é composto por duas folhas, divididas em três partes, onde é possível dobrá-lo, quando impresso, totalizando 6 páginas, com orientação em paisagem. Adotado o título de “Cuidados com minha estomia” por ter um caráter convidativo para os usuários. As página, foram apresentadas ao leitor em uma sequência lógica, explanando primeiro o que é uma estomia, os tipos mais comuns, explicação sobre o que é um coletor, como e quando trocar esse coletor e cuidados básicos com o estoma e a pele periestoma, vale ressaltar que a tecnologia não vem para substituir o acompanhamento profissional, tanto que é informado que as demais dúvidas devem ser questionadas ao profissional de competência. O tipo de fonte, a palheta de cores, a escolha das imagens e a dinamicidade da informação foram pensadas como um meio de prender o leitor à informação contida na tecnologia.

Conclusão: Conclui-se que a criação do folder proporcionou aos pesquisadores um maior domínio sobre o assunto, a partir de um envolvimento mais íntimo com a temática. A tecnologia é de grande estima para os pacientes, por ser uma forma de consulta rápida e eficiente.