

Tipo: POSTER

Autores: ANA CARLA CASADO DE FIGUEIREDO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), IRAKTANIA VITORINO DINIZ (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), ANA ELZA OLIVEIRA DE MENDONÇA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), **ISABELLE PEREIRA DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE)**, ISABELLE KATHERINNE FERNANDES COSTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), MARIA JULIA GUIMARÃES OLIVEIRA SOARES (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA)

O significado de ser uma pessoa com estoma intestinal **INTRODUÇÃO** Estomia deriva do grego stomia que significa “boca” ou “abertura”. A estomia comunica uma víscera oca ao meio externo e pode ser temporária ou definitiva. O local principal de realização da estomia é o trato gastrointestinal e as de eliminação intestinal, chamadas de colostomias e ileostomias são mais frequentes em idosos(1). As indicações para construir um estoma intestinal são diversas, desde câncer de intestino, cólon e reto, traumatismos, doença inflamatória, como a doença de Crohn, retocolite ulcerativa, diverticulite e doenças congênitas(2). A falta de controle da saúde e a dificuldade para o autocuidado em pessoas estomizadas pode retardar a adaptação e prejudicar a socialização(3). A confecção de um estoma pode acarretar alterações, não só nas necessidades físicas do indivíduo, como também repercutir na satisfação de suas necessidades psíquicas e sociais. Tais mudanças são necessidade de realização do autocuidado, aquisição de material apropriado, adequação alimentar, convivência com a perda da continência intestinal, alteração da imagem corporal, alteração das atividades sociais, sexuais e cotidianas(4). Um adequado atendimento ao estomizado não consiste somente no ensino sobre os cuidados de higiene e troca de bolsas coletoras. Faz-se necessária uma assistência voltada para uma abordagem holística, visando a atender todas as necessidades básicas afetadas do indivíduo, visto que, estando elas intimamente relacionadas uma à outra, poderão desencadear problemas de ordem biológica, psíquica, social e, até mesmo, espiritual(4). Frente ao exposto e a relevância da temática, idealizou-se no presente estudo compreender o significado de ser uma pessoa com estoma intestinal. **MÉTODO** Pesquisa descritiva e abordagem qualitativa, desenvolvida no Centro de Reabilitação e Cuidado da Pessoa com Deficiência, localizado no Centro de Atenção Integral à Saúde (Cais), vinculado ao Sistema Único de Saúde (SUS). Os dados foram coletados em janeiro de 2019, de segunda a sexta-feira no período matutino, por meio de entrevistas com as pessoas que atenderam os seguintes critérios de inclusão: idade igual ou maior que dezoito anos, ambos os sexos, ter estoma intestinal e estar em acompanhamento no serviço pesquisado. Foram excluídas pessoas com dificuldade de compreensão e/ou expressão verbal. Para apreensão do significado do ser uma pessoa com estomia intestinal, foram formuladas as seguintes questões: Como você se sente com um estoma intestinal? O que significa ser estomizado? (Uma palavra). Quais as dificuldades encontradas por ter um estoma intestinal? Quais os desafios de ser um estomizado? As entrevistas individuais foram gravadas e os participantes foram representados pela letra “E” entrevistado, seguido de número arábico. Para análise dos dados seguiu-se as etapas: pré-análise, exploração do material e o tratamento dos resultados, inferência e interpretação das quais foram geradas as categorias temáticas: sentimentos, significado de ser estomizado, dificuldades e desafios(5). A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade Federal da Paraíba, sob o parecer nº 3.159.574. **RESULTADOS** Participaram do estudo 15 pessoas com estoma intestinal, atendidas no Centro de referência, 60% eram homens, com idade entre 42 a 76 anos, média 61,8 (DP 10,12). A maior parte tinha colostomia intestinal definitiva (60%) e a indicação mais frequente foi tumor de intestino (33%). **Sentimentos** Os principais sentimentos relatados foram: baixa autoestima, felicidade, aceitação, infelicidade e tristeza. Como pode ser destacada nas transcrições a seguir: “É complicado responder essa pergunta, porque tem dia que estou bem, me sinto praticamente uma pessoa normal, mas quando eu vou para rua, eu sinto uma dificuldade de ser uma pessoa [...] Então

ontem eu fiquei realmente baixo astral, você oscila a sua autoestima.” (E3) “Eu me sinto até feliz porque antes eu era muito doente e agora eu tenho uma saúde perfeita.” (E5) “Um pouco diferente, mas isso é da vida, não é?! Se você for ficar triste é pior, você tem que seguir em frente. O importante é está vivo.” (E7) “Muita dor, não tenho alegria, infelizmente. Ontem mesmo eu não consegui dormir. Passo a noite todinha levantando, sujando a cama todinha, a bolsa se rasgando.” (E14) “Muito triste, assim, porque é difícil a gente aceitar essa situação.” (E15)

Significado de ser estomizado Os entrevistados atribuíram diversos significados em relação a ser estomizado. Palavras positivas foram citadas, como vida (33,3%), felicidade (6,7%) e solução (13,3%), totalizando cerca de 53,3%, ou seja, os pesquisados apresentaram uma visão positiva sobre o estoma, embora possuam dificuldades, enquanto 20,1% demonstraram uma resposta neutra, sem expressar sentimentos bons ou ruins. Cerca de 26,8% tem uma perspectiva negativa sobre sua vivência com estoma.

Dificuldades Dentre as principais dificuldades encontradas por ser uma pessoa estomizada, destacam-se: dependência para os cuidados, acessibilidade, adaptação e higienização da bolsa, falta de orientação para o autocuidado, viajar e vestuário. Como pode ser destacada nas transcrições a seguir: “Minha dificuldade é ficar dependendo dos outros, minha vista é muito ruim.” (E2) “Banheiros não adequados para você fazer a limpeza das suas bolsas, a bolsa se abre com facilidade, as bolsas em si ela não tem um material seguro para colar, existe essa dificuldade de adaptação à bolsa.” (E3) “A troca da bolsa. Gostaria muito que houvesse um meio de que o idoso estomizado pudesse vir aqui trocar a bolsa pelo menos uma vez por semana.” (E4) “As dificuldades que encontrei foram porque tem dias que a bolsa fica enchendo muito de ar, têm dias que é fezes, enchendo de fezes, quando começa fica dois dias assim, então eu evito de sair.” (E6) “Não posso viajar para longe, tenho que levar minha nora para mudar. E ela tem um filho ela tem um marido, e a gente tem que ter uma pessoa para colocar porque eu só não coloco, eu não vou mentir eu só não coloco.” (E8) “A bolsa soltava, ficava caindo e trocando, depois que usei a pasta não caiu mais. Resolveu.” (E9) “A questão do vestuário, não visto mais as mesmas roupas. Ficou mais difícil nessa área.” (E10)

Desafios Dentre os principais desafios vivenciados por ser uma pessoa estomizada, destacaram-se: vencer o preconceito, reinserção social (trabalho, atividades, lazer), controlar a eliminação das fezes e gases, principalmente ruídos. Como pode ser destacada nas transcrições a seguir: “O maior desafio que encontrei foi o preconceito que começou dentro de casa, isso foi terrível pra mim e terminei ficando com preconceito também, mas agora estou tranquilo, estou conformado, aceitei, mas logo no início foi muito ruim.” (E1) “É um desafio, porque não posso viajar, de vez em quando to defecando, não posso ir pra lugar longe, entendeu? Esse é meu desafio, acho ruim, é estranho você está no meio das pessoas e de repente vem um ruído, gases, entendeu? Esse é meu desafio.” (E7) “Para mim, é igual vida normal, porque eu me sinto normal, sou normal e faço qualquer coisa, me alimento normal, faço todas as atividades normais. As vezes acho bom ser diferente.” (E11) “O maior desafio é exatamente passar por esse período, ter paciência, voltar a ter uma vida normal, que a estomia não me proporciona.” (E12) “Eu não posso dançar, viajar, tomar banho na praia. Ir para praia somente para olhar, molhar os pés. Não fui para procissão da penha. Muita coisa mudou, ter que aceitar, eu estou com vida graças a Deus.” (E13)

CONCLUSÃO Os participantes do estudo descreveram diferentes sentimentos ao vivenciarem o processo de adaptação após colostomia intestinal. Assim, pode-se apreender que o significado de ser uma pessoa com estoma intestinal está relacionado com sentimentos, bons e ruins, desafios e dificuldades, porém significa poder viver, mesmo experienciando momentos de tristeza e vergonha.