

843 - PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES EM PACIENTES COM ESTÔMIAS DE ELIMINAÇÃO INTESTINAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Tipo: POSTER

Autores: YURI DE OLIVEIRA NASCIMENTO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ), FRANCISCA VICTÓRIA VASCONCELOS SOUSA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ), IAGGO HENRIQUE DE SOUSA FIGUEIREDO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ), RITIELE GOMES CARVALHO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ), SANDRA MARINA GONÇALVES BEZERRA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ)

INTRODUÇÃO: A palavra estoma deriva de dois termos gregos os e tomia, que significa abertura da boca ou comunicação entre órgãos internos e externos. O paciente com estomia requer diversos cuidados específicos, pois além de ter sua imagem corporal distorcida, passa por transformações psicológicas e sociais, necessitando de acompanhamento por uma equipe multiprofissional, buscando orientá-lo acerca da nova realidade a qual o paciente se encontra. Ademais, alguns fatores podem contribuir para a ocorrência de complicações a estomia, afetando diretamente na qualidade de vida desse paciente. Nesse sentido, se faz importante compreender quais as principais complicações ocasionadas em pacientes com estomias de eliminação intestinal.

OBJETIVO: Analisar por meio da literatura científica quais as principais complicações nas estomias de eliminação intestinais. **METODOLOGIA:** Tratou-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada através das bases de dados SciELO, LILACS e MEDLINE, por meio dos Descritores em Ciências da Saúde: “Estomas Cirúrgicos”, “Complicações” e “Eliminação Intestinal”, combinados entre si pelo operador booleano AND. Como critérios de inclusão, foram utilizados artigos disponíveis na íntegra, online, nos idiomas de português, espanhol e inglês, publicados entre os anos de 2018 a 2023. Como critérios de exclusão, foram utilizados estudos que não contemplavam o tema, literatura cinzenta e estudos repetidos nas bases de dados. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Após busca, foram achados 25 estudos dos quais 3 foram utilizados para compor a revisão. Dentre as principais complicações relacionadas aos estomas incluem a adaptação inadequada da placa, de ostomia, devido à má localização do estoma na parede abdominal, dermatite periestomal, necrose isquêmica, retração, prolapso, estenose, fístula periestomal, hérnia periestomal, abscesso periestomal, e câncer. Além de manifestações locais, o estoma também pode eventualmente provocar manifestações sistêmicas, como distúrbios hidroeletrólíticos e anemia, em casos de sangramento de varizes localizadas no estoma, além de implicar em um maior tempo de internação diante da gravidade da complicação

Entretanto, a maioria das complicações físicas ocasionadas pelo estoma podem ser evitadas desde o pré-operatório, através de um planejamento do local de confecção do estoma e com o uso de técnica cirúrgica adequada de forma eficaz, devendo ser levadas em conta tais aspectos especialmente em casos de estomas definitivos, devendo-se ter uma maior atenção na sua confecção, que ocorre normalmente ao final do procedimento cirúrgico, uma vez que isso poderá proporcionar melhor qualidade de vida ao paciente, com menores taxas de complicações. Tendo isso em vista, a confecção adequada do estoma, é imprescindível para a qualidade de vida do paciente, uma vez que sua realização implicará em diversos aspectos da vida do paciente, desde aspectos físicos, como psicológicos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: Nesse sentido, o estudo apontou que diversas das complicações são evitáveis, havendo assim a necessidade uma atenção especial da equipe de saúde a esses pacientes que vai desde o pré-operatório, buscando assim, proporcionar o máximo possível de qualidade de vida a esse paciente.