

453 - PROTOCOLO DE FORTALECIMENTO CORE ABDOMINAL PARA PESSOA COM ESTOMIA NO BRASIL

Tipo: POSTER

Autores: SILVIA KARINA MOREIRA SEIFERT (CONVATEC BRASIL), ELIANE SERAFIM SPONTON (CONVATEC BRASIL), MARINA DE MEDEIROS MARMO BARGHETTI (CONVATEC BRASIL), ANA LÍGIA MARTINS SOUSA (CONVATEC BRASIL)

Introdução: Para promover melhores resultados no processo de reabilitação, essencial na assistência à pessoa com estomia, enfermeiros buscam novas ferramentas no avanço de competências e habilidades especializadas para isto podem contar com programas validados clínica e cientificamente que corroboram para a qualidade de vida da pessoa 1-2 . O programa me+™ Recovery, projeto global da empresa Convatec, contempla protocolos de cuidado, com conhecimentos e habilidades, que aumentam a confiança e condicionamento físico de pessoas que passaram ou passarão por cirurgia de confecção de estomia de eliminação. O plano de execução de movimentos leves e respiração controlada, baseado em pilates clínico, ginecológico e assoalho pélvico, tem como objetivo fortalecer o core abdominal, aumentar a confiança na execução de atividades cotidianas e diminuir o risco de complicações 3-4 . **Objetivo:** Descrever relato de experiência sobre a aplicação prática do programa me+™ Recovery. **Método:** Trata-se de relato de experiência sobre o teste piloto que dispôs de treinamento teórico-prático, de forma mista (online e presencial), com 33 enfermeiros, especialistas ou não, no mês de outubro de 2022. Os selecionados realizaram treinamento modular teórico prévio, por meio de plataforma de ensino online e um encontro presencial, teórico-prático, na cidade de São Roque no estado de São Paulo. Em novembro de 2022, aplicou-se um formulário online de feedback dos participantes com intuito de apontar possíveis ajustes necessárias para consolidação do programa. **Resultados** Todos os enfermeiros sinalizaram possível aplicação na prática clínica das ações para melhoria da qualidade da assistência. Um dos principais desafios apontados foi a falta de adesão e compreensão por parte da equipe multidisciplinar e resistência dos pacientes que alegaram falta de compreensão das atividades propostas. A aplicação do programa foi efetivada por quatorze (42%) dos profissionais que participaram do projeto, totalizando trinta e um pacientes em atividade. Foram observados pelos enfermeiros boa aceitação dos pacientes para execução dos exercícios e benefícios como aumento da autoconfiança e motivação. Os participantes do piloto que não aplicaram o programa referiram insegurança e falta de rede de apoio. Estratégias de enfrentamento como a criação de rede de apoio e o uso de linguagem simples e prática em guias de orientação foram desenvolvidas pela empresa como facilitadores da adesão. **Conclusão:** Detectou-se durante a aplicação do teste piloto grande interesse dos profissionais pela execução do programa. Para isso, a criação e implementação de guias, vídeos instrutivos e rede de apoio para acesso às informações foram desenvolvidas pela empresa Convatec para aumentar a adesão dos serviços de saúde e pacientes ao programa. Novos estudos de usabilidade deste recurso são necessários para o melhoramento e evolução do processo de implementação.