

729 - ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM PESSOAS INTERNADAS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Tipo: POSTER

Autores: KAUANE MATIAS LEITE (PÓS-GRADUANDA EM ESTOMATERAPIA PELA UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ), ANDREZZA SILVANO BARRETO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ), EVAIR BARRETO DA SILVA (CENTRO UNIVERSITÁRIO FAMETRO), FRANCISCA KESSIANA FREITAS LEAL (CENTRO UNIVERSITÁRIO FAMETRO), BEATRIZ MOREIRA ALVES AVELINO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ), PAULA MAIARA DA SILVA SOUSA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ), LUCIANA CATUNDA GOMES DE MENEZES (CENTRO UNIVERSITÁRIO FAMETRO)

Introdução: A lesão por pressão (LP) é uma ferida ocasionada pela pressão, cisalhamento e/ou fricção na pele e/ou tecidos subjacentes ocasionada interrupções do fluxo sanguíneo, prejudicando a oxigenação e nutrição, podendo levar ao desenvolvimento de isquemia, hipóxia, edema e necrose tecidual¹⁻². Além disso, são considerados aspectos como percepção sensorial, umidade, nutrição, mobilidade e atividade¹. Os pacientes internados em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) estão mais propensos a desenvolverem LP, visto que estão em um cenário crítico permeado de fatores que auxiliam no aparecimento de lesões³. Diante deste cenário, conhecer de que forma pode ser prevenida a LP é relevante para a estomaterapia, pois auxilia a promover a qualidade de vida dos pacientes, com possibilidade de apoio para o construto de elaboração de intervenções que se adequem e norteiem as práticas dos profissionais e às necessidades de saúde das pessoas internadas em UTI. **Objetivo:** Analisar a literatura científica sobre a atuação do enfermeiro na prevenção de lesão por pressão em pessoas internadas em Unidade de Terapia Intensiva. **Método:** Revisão Integrativa com busca de publicações nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e PUBMED/MELINE, a pesquisa foi realizada dia 12 de maio de 2022 e a análise ampla da literatura de maio a junho de 2022, no município de Fortaleza, Estado do Ceará. Ressalta-se que as publicações foram pesquisadas nos últimos cinco anos. Os critérios de inclusão foram trabalhos publicados na íntegra, gratuitamente disponíveis em língua portuguesa, inglesa e espanhola. Em contrapartida, como critérios de exclusão foram selecionados artigos duplicados, artigos de revisão integrativa e narrativa, editoriais, estudos de casos, teses, artigos de reflexões e as publicações que não respondiam à questão da pesquisa. Foram identificados 375 artigos, e destes, selecionados 12 para compor a amostra final. **Resultados:** Para a organização e síntese das ideias relevantes, foram elaboradas duas categorias temáticas, sendo de acordo com as análises e interpretações, sendo a primeira categoria sobre os cuidados práticos na prevenção de LP, com oito publicações (66%), e a segunda relacionada à gestão no cuidado da LP, com sete (58%) artigos. A primeira categoria apresentou os seguintes cuidados práticos: limpeza e hidratação da pele ressecada com cremes e emolientes, inspeção da pele na admissão e diariamente, evitar massagear áreas de proeminências ósseas ou hiperemiadas, mudança de decúbito a cada 2 horas, posicionamento correto e reposicionamento diário da sonda/cateter e do oxímetro de pulso, dentre outros. Enquanto que na segunda categoria, abordou a implementação de ferramentas para avaliação da prevenção de LP, treinamentos, construção de bundles, implementação de protocolos e aplicação da escala de Braden.

Conclusão: Por fim, conclui-se que a enfermagem atua diretamente na prevenção de LP no ambiente intensivo, elaborando medidas preventivas que promovam a qualidade de vida dos pacientes, como a implementação de protocolos, direcionamento para a educação continuada, aplicação de indicadores clínicos, melhoria de questões estruturais e/ou organizacionais, gestão de recursos humanos e materiais, dentre outras.