

919 - EFECTIVIDAD DEL TRATAMIENTO TÓPICO PARA EL CONTROL DEL DOLOR EN LA HERIDA NEOPLÁSICA MALIGNA. REVISIÓN SISTEMÁTICA

Tipo: POSTER

Autores: SUZANA APARECIDA DA COSTA FERREIRA (ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO), YESLY JOHANA RINCÓN TORRES (UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA), CAROL VIVIANA SERNA GONZÁLEZ (ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO), SANDRA GUERRERO GAMBOA (UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA), VERA LÚCIA CONCEIÇÃO DE GOUVEIA SANTOS (ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO)

Introducción: En el 2020 a nivel mundial 19,3 millones de personas fueron diagnosticadas con cáncer y se espera que la carga mundial de cáncer sea de 28,4 millones de casos en 2040. La situación actual del cáncer toma mayor relevancia cuando se desarrollan nuevas tecnologías diagnósticas y terapéuticas mejorando la supervivencia de los pacientes y transformando el determinismo inexorable del cáncer como enfermedad letal. Aproximadamente 14.5% de los pacientes oncológicos presentan una herida neoplásica maligna (HNM) debido al aumento en la tasa de supervivencia y un 85% refieren dolor en la HNM. En la práctica clínica este es el síntoma con menos uso de tratamientos tópicos. **Objetivo:** Sintetizar la evidencia disponible relacionada con la efectividad de los tratamientos tópicos para el control del dolor en la HNM en adultos. **Método:** Se realizó una Revisión de efectividad, siguiendo la metodología JBI y las fuentes consultadas fueron: CINAHL, LILACS, Embase, Scopus, Web of Science, PubMed, Cochrane, NICE, Scopus y JBI, así como otras fuentes, en inglés, portugués y español, sin límites de tiempo. Los registros que cumplieron con los criterios de inclusión fueron revisados por relevancia con respecto a los objetivos del estudio. Se realizaron valoraciones de la calidad metodológica mediante los instrumentos del JBI y se extrajeron los datos por dos revisoras de forma independiente; no se presentó desacuerdo.

Resultados: Se incluyeron 4 ensayos clínicos aleatorizados, un estudio sobre el tratamiento con crema lidocaína y prilocaína al 5% y el otro sobre la morfina tópica al 0,2% los dos comprobaron un efecto analgésico; los otros dos estudios no arrojaron resultados primarios significativos en el control del dolor. **Conclusiones:** La crema de lidocaína y prilocaína al 5% y la morfina tópica al 0,2% se presentan altamente eficaces y seguras para el control del dolor en las HNM. Sin embargo, se requieren nuevos estudios para fortalecer el conocimiento y la práctica clínica. El dolor de la herida a menudo se ve como una consecuencia inevitable de vivir con una herida crónica, pero este mito debe ser disipado, no es permisible aceptar el dolor de la herida como inevitable, y las enfermeras deben tomar la iniciativa para cambiar la forma en que se maneja el dolor, en donde el tratamiento tópico para el control del dolor es clave y nos presenta un reto para fortalecer el conocimiento y la práctica clínica de enfermería que repercute en la atención y bienestar del paciente.