

741 - TECNOLOGIA EDUCATIVA SOBRE CUIDADOS PARA O PÉ DA PESSOA COM DIABETES

Tipo: POSTER

Autores: THALIA ALVES CHAGAS MENEZES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), **JEHNIFER MARIA TAVARES CAVALCANTE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ)**, MANUELA DE MENDONÇA FIGUEIRÉDO COELHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), VIVIANE MAMEDE VASCONCELOS CAVALCANTE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), VICTORYA LEITÃO LOPES TEIXEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), SARA LIMA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), PEDRO MIGUEL ALVES ROCHA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), KAIO ROGER MORAIS ARAÚJO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ)

Introdução: Estudos indicam que a diabetes Mellitus é um dos principais fatores de risco para amputação em membros inferiores devido a neuropatia diabética, lesões são facilmente desenvolvidas, e, quando não tratada em tempo oportuno pode ocasionar sérias lesões¹⁻³. Assim, é fundamental que o estomaterapeuta direcione sua prática não apenas a curar lesões, mas também em preveni-las, principalmente fomentando o autocuidado. Nessa perspectiva, produzir e validar tecnologias educativas pode auxiliar tais profissionais no auxílio dessa prática de autocuidado, minimizando assim as devastadoras complicações causadas pelas feridas nos pés das pessoas com diabetes. Objetivo: Desenvolver e validar um fôlder sobre prevenção do pé diabético direcionado a pacientes e seus familiares. Método: Estudo metodológico realizado em duas etapas. A primeira envolveu revisão bibliográfica para a construção do fôlder por meio de busca de artigos e manuais sobre diagnóstico, problemas enfrentados, autocuidado, prevenção e as principais intervenções do pé diabético na base de dados da Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos. A segunda etapa foi referente ao processo de validação, com participação de 23 enfermeiros estomaterapeutas. Utilizaram-se o índice de validade de conteúdo (IVC) para avaliar a validade do fôlder e o de Kappa como indicador de concordância. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética com parecer número 4.026.647. Resultados: O fôlder, intitulado como “Cuidados para a prevenção do pé diabético”, teve sua forma final com seis partes de página (frente e verso), incluindo a capa, e dimensões de 29,7 cm de largura e 21 cm de altura. Tais parâmetros foram escolhidos para facilitar a impressão da tecnologia nos serviços de saúde, e, ao todo, foram feitas 15 ilustrações. O IVC global da tecnologia na primeira avaliação apontou IVC geral = 0,91 e índice de Kappa geral = 0,81. Após reformulação do material mediante sugestões dos juízes, um segundo ciclo de validação apontou IVC = 0,99 e Kappa = 0,98. Conclusão: A tecnologia proposta foi considerada validada por especialistas quanto aos objetivos, ao conteúdo, à relevância, às figuras, à forma de escrita e de conteúdo, apresentando altas pontuações no IVC e índice Kappa, sugerindo que o material pode ser utilizado para trabalhar prevenção do pé diabético com pacientes e seus familiares.