

740 - PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES E CUIDADOS COM O PÉ DIABÉTICO: AÇÃO EDUCATIVA E AVALIAÇÃO DOS PÉS

Tipo: POSTER

Autores: BEATRIZ ALVES DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), ANA LARA MELO VASCONCELOS DAVI (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), ANA STELLA LOPES DOS SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), CAMILA BARROSO MARTINS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), GÉRSO ABNER MAGALHÃES DE MIRANDA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), HADRYA RACHEL DA CRUZ QUEIROZ (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), MANUELA DE MENDONÇA FIGUEIRÊDO COELHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), VIVIANE MAMEDE VASCONCELOS CAVALCANTE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ)

Introdução: O diabetes mellitus (DM) é um distúrbio metabólico crônico ocasionado pela produção e/ou absorção deficiente de insulina, sendo considerado um problema de saúde pública de alta prevalência no Brasil^{1,2}. É classificada como epidemia mundial pela Organização Mundial de Saúde (OMS), o diagnóstico ainda é tardio devido ao conhecimento limitado da população sobre a doença, consequentemente podendo causar complicações que afetem a qualidade de vida^{2,3}. Uma dessas complicações é o pé diabético, caracterizado por lesões nos membros inferiores associadas a alterações neurológicas e vasculares periféricas, podendo gerar danos irreparáveis, como a amputação, e interferir negativamente na vida social, psicológica e física da pessoa acometida por essa complicação¹⁻⁴. Assim, efetuar educações em saúde para orientação e prevenção dessa síndrome, além de executar exames nos pés de diabéticos, são vitais para diminuir o risco de complicações da doença⁴. **Objetivo:** Relatar a experiência da realização de educação em saúde sobre prevenção de complicações do pé diabético e seus cuidados. **Método:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desempenhado por acadêmicas, integrantes de liga acadêmica de Enfermagem em Estomatologia de uma universidade federal. A ação foi realizada em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS), em novembro de 2022, com o tema "Promoção da Saúde do Paciente com Diabetes: Enfoque no Pé diabético". **Resultados:** A dinâmica educativa foi dividida em três estações de atendimento. A primeira estação responsabilizou-se pela avaliação e higienização dos pés; a segunda, pela aplicação do teste de sensibilidade tátil e vibratória, utilizando-se de monofilamento de 10 gramas de Semmes-Weinstem e diapasão de 128 Hz; e a terceira, pela hidratação. E, após parecer da estomaterapeuta, fez a realização dos curativos. Em seguida, foram fornecidas informações sobre a temática, como: manifestações clínicas do pé diabético; inspeção diária dos pés; maneira correta de aplicar hidratantes e cortar as unhas; e a utilização de calçados adequados. Ao final, entregou-se folders sobre o assunto aos participantes. Estiveram presentes ao todo nove pacientes, sendo em sua maioria idosos. Durante os atendimentos, os usuários demonstraram-se interessados pela atividade e participativos, sanando dúvidas que possuíam sobre o tema. Considerando os relatos dos clientes, a educação em saúde foi avaliada como efetiva e de muito aprendizado.

Conclusão: Conclui-se, então, que a atividade realizada foi eficaz ao consolidar os cuidados e prevenção do pé diabético e promover o processo de aprendizagem dos usuários da unidade básica de saúde sobre a temática. Além do exposto, a extensão também promoveu conhecimento teórico-prático aos ligantes.