



626 - ELABORAÇÃO DE UM PROTOCOLO PARA TRATAMENTO DE FERIDAS COM O USO DA FOTOBIMODULAÇÃO COM O LASER DE BAIXA INTENSIDADE

Tipo: POSTER

Autores: REGIANE CRISOSTOMO PEREIRA (HOSPITAL ESTADUAL DE SUMARÉ), THAÍ S TAYNÃ NOGUEIRA SOUSA (HOSPITAL ESTADUAL DE SUMARÉ), MARIANA DE JESUS MESZAROS (HOSPITAL ESTADUAL DE SUMARÉ), VANESSA ABREU DA SILVA (HOSPITAL ESTADUAL DE SUMARÉ), MARIA ROCHA PELANDA (HOSPITAL ESTADUAL DE SUMARÉ), JOYCE WILDEN (HOSPITAL ESTADUAL DE SUMARÉ)

Introdução: Feridas são consideradas um problema de saúde pública, causando grande sofrimento para o paciente e família, assim como importante impacto econômico para as instituições de saúde, principalmente no que tange o custo elevado das tecnologias empregadas para o seu tratamento. (CORREIA, SANTOS, 2019). A associação da fotobiomodulação com o laser de baixa intensidade no tratamento das feridas auxilia na modulação da fase inflamatória, promove a analgesia e favorece a fase proliferativa e de remodelação otimizando o processo de cicatrização. (CUNHA et al, 2019, Tonazio et al, 2024). **Objetivo:** Elaborar um protocolo para o uso da fotobiomodulação com laser de baixa intensidade como adjuvante no tratamento de feridas. **Método:** Estudo descritivo no qual foi realizada a revisão de literatura sobre a temática com busca de artigos na base de dados eletrônica Pubmed utilizando-se os descritores do Medical Subject Headings (Mesh) “low level laser therapy” AND “wound healing”. A busca foi limitada em estudos publicados nos últimos cinco anos (2018 a 2023) em inglês, português e espanhol, do tipo revisão sistemática e ensaios clínicos randomizados, que abordassem a temática de tratamento de feridas com uso de fotobiomodulação de baixa intensidade em seres humanos. **Crterios de exclusão:** pesquisas em outras áreas da saúde que não abordassem o tratamento de feridas, pesquisas com outras fontes de luz que não fossem o laser de baixa intensidade e pesquisa realizadas em animais. Na segunda etapa, realizou-se a elaboração do protocolo. **Resultados:** A busca resultou em 78 artigos sendo estes avaliados por dois pesquisadores por meio da leitura dos títulos e resumos, incluindo nesta fase 10 artigos para leitura na íntegra. Foram incluídos sete artigos cuja síntese foi apresentada de forma sistemática constando autores, ano de publicação, país de origem, objetivo e desenho metodológico.

Após extração dos dados, o protocolo foi elaborado com a seguinte estrutura: objetivo do protocolo, breve explanação sobre a ação do laser vermelho e infravermelho, cuidado com biossegurança, descrição dos executantes do procedimento, indicação e contra-indicação da fotobiomodulação com uso do laser como adjuvante no tratamento de feridas, material necessário para o procedimento, etapas do preparo da ferida previamente ao procedimento, modo de aplicação do laser no leito da ferida e na pele ao redor, a finalização do curativo e cuidados com a equipamento após o procedimento. **Conclusão:** O protocolo foi elaborado com base em evidências descritas na literatura para o uso da fotobiomodulação com laser de baixa intensidade como adjuvante no tratamento de feridas. **Contribuições para a Estomaterapia:** Após a validação do material por especialistas, espera-se que contribua para a translação do conhecimento para a prática clínica favorecendo o processo de cicatrização das feridas.