



## 463 - CISTITE ACTÍNICA: INFORMAÇÕES ESSENCIAIS E ESTRATÉGIAS DE CUIDADO

**Tipo:** POSTER

**Autores:** JÉSSICA DE AQUINO PEREIRA (UNIVERSIDADE DO VALE DO SAPUCAÍ (UNIVÁS); INSTITUTO ISRAELITA ALBERT EINSTEIN), KARINA SCHOPF (INSTITUTO ISRAELITA ALBERT EINSTEIN), ROSANA MOREIRA STERQUE PINTO (INSTITUTO ISRAELITA ALBERT EINSTEIN), PATRICIA YOSHIDA (INSTITUTO ISRAELITA ALBERT EINSTEIN), THALITA RODRIGUES HAMASAKI (INSTITUTO ISRAELITA ALBERT EINSTEIN), CLAUDIA SHIMABUKURO (INSTITUTO ISRAELITA ALBERT EINSTEIN), VANESSA APARECIDA DALAGRANA (INSTITUTO ISRAELITA ALBERT EINSTEIN), GERALDO MAGELA SALOMÉ (UNIVERSIDADE DO VALE DO SAPUCAÍ (UNIVÁS))

**Introdução:** A cistite actínica é uma condição inflamatória da bexiga urinária causada pela exposição à radiação, comumente associada ao tratamento do câncer pélvico. Esta condição pode resultar em uma série de sintomas, afetando significativamente a qualidade de vida das pessoas. Dentre os sinais e sintomas apresentados, destaca-se hematúria; disúria; noctúria, hidronefrose, infecções urinárias, polaciúria, dor retropúbica, incontinência urinária e até mesmo insuficiência renal(1-5). **Objetivo(s):** Fornecer informações abrangentes sobre a cistite actínica, desde sua definição até estratégias de tratamento e cuidados. **Método:** Este manual foi desenvolvido por enfermeiros participantes do módulo de incontinência da Pós-Graduação em Estomaterapia, no ano de 2023, do Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein. Foi apresentado à Professores e Enfermeiros Estomaterapeutas, bem como utilizada uma abordagem colaborativa, reunindo conhecimentos teóricos e práticos adquiridos ao longo do curso, juntamente com revisão bibliográfica atualizada. O conteúdo foi organizado de forma didática e acessível, priorizando informações relevantes e estratégias de cuidado baseadas em evidências. Foi elaborado com o intuito de ser acessível a uma ampla variedade de leitores, desde pacientes e cuidadores até profissionais de saúde. Para garantir essa acessibilidade, optou-se por uma linguagem simples e direta, evitando jargões técnicos excessivos e utilizando termos compreensíveis para o público em geral. Além disso, o manual é ricamente ilustrado, que ajudam a elucidar conceitos complexos de forma visualmente atrativa e fácil de entender. **Resultados e Conclusão:** O manual resultante oferece uma visão abrangente da cistite actínica, começando pela sua definição e fatores de risco, incluindo a relação com o câncer pélvico e o tratamento por radioterapia. Foi descrito em detalhes os sintomas comuns, bem como estratégias de tratamento. Destacou-se o papel crucial do enfermeiro estomaterapeuta no manejo integrado dessa condição, abordando não apenas os aspectos físicos, mas também os emocionais e psicossociais. Vale ressaltar que o conhecimento a respeito desses problemas e seus sintomas são relevantes para o tratamento precoce e melhoria no dia a dia das pessoas acometidos por estas disfunções. As identificações destes sintomas são relevantes para iniciar e prevenir possíveis distúrbios que se agravam com o tempo e, que podem ter bons resultados com o acompanhamento de um enfermeiro Estomaterapeuta, que tem como tratamento de primeira linha a mudança comportamental e tratamentos conservadores. A cistite actínica enfrenta uma escassez de estudos e divulgação, o que limita o entendimento e os recursos disponíveis para tratá-la. Isso pode levar a diagnósticos tardios e tratamentos inadequados. É fundamental aumentar a conscientização sobre essa condição, incentivando a pesquisa e o desenvolvimento de melhores estratégias de manejo. Este manual é um passo importante nesse sentido, oferecendo informações essenciais. **Contribuições para a Estomaterapia:** Este manual representa uma contribuição significativa para a prática da estomaterapia, fornecendo um recurso abrangente e atualizado para o manejo da cistite actínica. Ao destacar o papel do enfermeiro estomaterapeuta na gestão dessa condição específica, fortalece-se a importância dessa especialidade no contexto do cuidado em saúde. Além disso, serve como um guia educacional valioso para enfermeiros em formação e profissionais de saúde envolvidos no cuidado de pessoas com cistite actínica.