



622 - CONSTRUÇÃO DE UMA FERRAMENTA AUDIOVISUAL PARA ORIENTAÇÃO DO DIÁRIO MICCIONAL VOLTADA PARA PACIENTES COM DISFUNÇÃO DO TRATO URINÁRIO INFERIOR

Tipo: POSTER

Autores: ANNA CLARA VARGAS RODRIGUES (UERJ), WANDERSON MEDAS DE OLIVEIRA (UERJ), **CAROLINA CABRAL PEREIRA DA COSTA (UERJ)**, JÉSSICA DE CASTRO SANTOS (UERJ), CRISTIENE FARIA (UERJ), RAQUEL DE MENDONÇA NEPOMUCENO (UERJ), CINTHIA CRISTINE ROSA CAMPOS MEDABER (UERJ), PRISCILA SANCHEZ BOSCO (UERJ), PATRICIA ALVES DOS SANTOS SILVA (UERJ), NORMA VALÉRIA DANTAS DE OLIVEIRA SOUZA (UERJ), CAROLINE RODRIGUES DE OLIVEIRA (UERJ), FERNANDA HENRIQUES DA SILVA (UERJ)

Introdução: O diário miccional é um método simples e investigativo utilizado pelos profissionais, para avaliar distúrbios miccionais que acometem o trato urinário inferior. Por meio dessa ferramenta, o profissional poderá analisar o comportamento do paciente, fazendo uma análise criteriosa para diagnósticos e implementação de terapias comportamentais eficientes¹. A ferramenta deve ser utilizada nas 24h em um período de três dias, que podem ou não serem consecutivos. No diário, o paciente registra a ingesta hídrica e suas eliminações vesicais. As informações obtidas decorrentes deste registro, guia o profissional a uma investigação do distúrbio miccional apresentado. Com a aplicação do diário, o enfermeiro estomaterapeuta pode identificar múltiplas disfunções miccionais, a saber: anúria, enurese, poliúria, polaciúria, noctúria, urgência miccional, perda de urina aos esforços, capacidade de armazenamento da bexiga, incontinências, e sinais sugestivos de patologias que interferem no funcionamento do trato urinário inferior. Apesar da sua relevância para avaliação e tratamento, observou-se que os pacientes possuem dificuldades na compreensão da sua importância e registro correto.

Objetivo: Relatar a experiência da construção de ferramenta audiovisual para orientação do correto preenchimento do diário miccional por pacientes em avaliação de disfunções do trato urinário inferior pelo enfermeiro estomaterapeuta. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência que destaca a construção de um vídeo educativo/explicativo para o correto registro do diário miccional por pacientes avaliados e acompanhados pelo enfermeiro estomaterapeuta. A experiência ocorreu entre os meses de abril e maio de 2023. **Desenvolvimento:** A construção da ferramenta ocorreu em duas etapas. A primeira etapa foi a de organização, que incluiu o planejamento do trabalho e a produção do roteiro a ser seguido. A segunda etapa foi de confecção do vídeo, que diz respeito a gravação propriamente dita. Após essas etapas, iniciou-se a implementação da ferramenta educativa no serviço que foi apresentada, pelo enfermeiro estomaterapeuta aos pacientes durante o atendimento, quando solicitado a realização do diário miccional. Importante informar que o vídeo foi disponibilizado aos pacientes para revisar e tirar dúvidas quando necessário, durante os três dias de preenchimento do diário miccional. **Considerações finais:** Observou-se que, com o auxílio do vídeo educativo/explicativo, os pacientes puderam ter uma melhor compreensão do que está sendo solicitado. Destacou-se também que a ferramenta serviu de suporte e guia de orientação para o enfermeiro, norteando sua explicação e favorecendo uma comunicação mais assertiva e direta com o usuário. **Contribuições para Estomaterapia:** A utilização de ferramentas audiovisuais como meio de educação em saúde, voltada a facilitar a compreensão dos usuários, pode contribuir com a avaliação mais fidedigna dos hábitos miccionais apresentados, para que o enfermeiro possa planejar uma assistência direcionada as reais necessidades do paciente. Assim, trata-se de um recurso viável para contribuir com a prática profissional e educativa do público assistido.