

Tipo: POSTER

Autores: JOYCE VIEIRA BARBOSA (CENTRO UNIVERSITÁRIO EURO AMERICANO), LUCIANO NUNES DE OLIVEIRA (CENTRO UNIVERSITÁRIO EURO AMERICANO), EUNI DE OLIVEIRA CAVALCANTI (CENTRO UNIVERSITÁRIO EURO AMERICANO)

Resumo

Introdução: lesão por pressão é uma injúria na pele ou tecido subjacente, geralmente em uma proeminência óssea, secundária ao aumento da pressão externa ou pressão associada ao cisalhamento. Uma revisão sistemática indica que os pacientes internados nesse ambiente hospitalar são mais vulneráveis à incidência desse fenômeno. Com o surgimento da pandemia, tivemos um aumento exponencial dos casos de internação em leitos de terapia intensiva de pacientes com COVID-19, o que nos traz a necessidade de evidenciar qual o manejo para prevenção de LPP em pacientes com COVID-19 internados na UTI. **Objetivo:** evidenciar na literatura o manejo para prevenção de LPP em pacientes com COVID-19 internados na UTI. **Método:** Revisão integrativa de artigos publicados sobre o tema relacionado a pacientes portadores de COVID-19 internados na Unidade de Terapia Intensiva. A busca foi realizada por meio do portal de pesquisa Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PubMed, recurso gratuito desenvolvido e mantido pela Biblioteca nacional de Medicina (NLM).

Para seleção dos artigos foram as bases de dados: PubMed, LILACS, MEDLINE, BDNF, sendo os descritores utilizados: pressure injury, pressure ulcer, intensive care unit, COVID, Prone position. **Questão Norteadora:** Qual o manejo para prevenção de LPP em pacientes com COVID-19 internados na UTI? **Discussão:** foram utilizados 13 artigos nesta etapa, concluindo assim, que a lesão por pressão relacionada ao paciente com COVID-19 foi vista como uma das complicações mais comuns na UTI, principalmente aqueles submetidos a posição prona. Outros fatores observados foram a sobrecarga de trabalho por parte dos profissionais de saúde, quebra de protocolos de prevenção de LPP ou a falta de protocolos baseados em evidências científicas. Além disso, a posição prona para ser efetivada deve ser mantida por longos períodos, e isso pode levar a pontos de pressão na pele, levando a possível dano isquêmico e consequentemente ocasionando uma LPP. **Conclusão:** recomendações para a prevenção de LPP foram: inspeção diária da pele, reposicionamento como medida de redistribuição da pressão dos membros, utilização de coxins e travesseiros, assim como o uso de curativos profiláticos, higiene da pele e alternar a posição de nadador, alternando braços e cabeça do paciente a cada 2 horas.

Descritores: lesão por pressão, úlcera por pressão, unidade de terapia intensiva, COVID, posição prona.

Referências: ALMEIDA, Ítalo Lennon Sales de et al. Escalas para prevenção de lesão por pressão em unidades de terapia intensiva: revisão integrativa. Rev Rene, [S.L.], v. 21, p. 42053, 10 fev. 2020. Rev Rene - Revista da Rede de Enfermagem de Nordeste. <http://dx.doi.org/10.15253/2175-6783.20202142053>. Disponível em: <http://periodicos.ufc.br/rene/article/view/42053/100061>. Acesso em: 31 ago. 2020. RAMALHO, Aline Oliveira et al. Reflexões sobre as recomendações para prevenção de lesões por pressão durante a pandemia de COVID-19. Estima, Brazilian Journal Of Enterostomal Therapy, [S.L.], v. 18, n. 2520, p. 1-7, 12 nov. 2020. SOBEST Associação Brasileira de Estomaterapia. http://dx.doi.org/10.30886/estima.v18.940_pt. Disponível em: <https://www.revistaestima.com.br/estima/article/view/940/345>. Acesso em: 16 mar. 2021. RAMONDETTA, Alice et al. Pressure-induced facial ulcers by prone position for COVID-19 mechanical ventilation. Dermatol Ther. 2020 Jul;33(4):e 13748. doi: 10.1111/dth.13748. Epub 2020 Jun 26. PMID: 32495445; PMCID: PMC7300922. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32495445/>. Acesso em: 22 abr. 2021. SANTOS, Cristina Mamédio da Costa et al. PICO strategy for the research question construction and evidence search. Revista Latino-Americana De Enfermagem, 15(3), 508-511. <https://doi.org/10.1590/S0104-11692007000300023>. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/rlae/article/view/2463>. Acesso em: 15 mar. 2021. SANTOS, Vinicius Batista et al. COVID-19 patients in prone position: validation of instructional materials for pressure injury prevention. Revista Brasileira de Enfermagem, [S.L.], v. 74, n. 1, p. 1-8, 12 jul. 2020. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2020-1185>. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672021000800215. Acesso em: 20 maio 2021.

Palavras-chaves: Descritores: lesão por pressão, úlcera por pressão, unidade de terapia intensiva, COVID, posição prona.