



611 - AÇÃO UNIVERSITÁRIA EM GRUPO OPERATIVO COM PESSOAS COM ESTOMIA.

Tipo: POSTER

Autores: LARISSA CARVALHO DE CASTRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL REI), TALLES FERNANDES DE SOUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL REI), VICTÓRIA CORREA NUNES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL REI), CAROLINE AMBIRES MADUREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL REI), JULIANO TEIXEIRA MORAES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL REI)

INTRODUÇÃO: A abordagem voltada aos processos grupais possibilita a oportunidade de conhecimento, promovendo integração e reflexões tanto sobre si mesmo quanto sobre os demais. A aprendizagem se caracteriza como um fluxo contínuo no qual a comunicação e a interação são elementos inseparáveis, pois é através do contato com os outros que o aprendizado se desdobra. O Programa Reabilitar de Atenção à Saúde da Pessoa com Estomia atua no cuidado à pessoa com estomias que compreende as fases pré e pós-operatórias, suprimindo a lacuna existente entre o procedimento cirúrgico e a alta hospitalar. Além de orientar a inserção das pessoas com estomia no serviço público de saúde para acompanhamento com vistas à reabilitação. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de desenvolvimento de um grupo operativo para pessoas com estomia. **DESENVOLVIMENTO:** Relatar a vivência sobre participação em um grupo operativo com pacientes com estomia atendidos, em um Serviço de Atendimento à Pessoa com Estomia (SASPO) tipo II, em um município de Minas Gerais, entre os meses de janeiro a dezembro de 2023. As ações foram desenvolvidas com contribuições da equipe composta por alunos do projeto de extensão nas áreas da enfermagem, psicologia, nutrição e medicina. O Grupo de Pessoas com Estomia foi realizado em uma unidade Policlínica do município. O grupo foi realizado mensalmente, proporcionando um espaço vital para os pacientes compartilharem suas experiências no processo de reabilitação. Além disso, a cada encontro, uma área específica assume a responsabilidade de abordar questões pertinentes à sua atuação, respondendo também às necessidades expressas pelos pacientes. Sob organização da psicologia, foram conduzidos grupos que abordaram a temática psicossocial desses pacientes, oferecendo apoio emocional e estratégias para lidar com os desafios psicológicos associados à condição de ostomia. Sob a condução da nutrição, ocorreram dinâmicas visando a abordagem de temas nutricionais relevantes para os pacientes ostomizados. Essas atividades proporcionaram orientações específicas sobre dieta e nutrição, promovendo assim uma melhor qualidade de vida e adaptação às novas necessidades alimentares. Adicionalmente, as áreas de medicina e enfermagem também estiveram envolvidas, oferecendo suporte e informações especializadas sobre aspectos clínicos e cuidados com estomas, também sobre os equipamentos coletores e adjuvantes, garantindo uma abordagem multidisciplinar e abrangente para os participantes do grupo. Cada encontro foi cuidadosamente planejado para atender às demandas expressas pelos pacientes, promovendo assim um ambiente acolhedor e educativo para a comunidade ostomizada. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os encontros permitem a interação entre profissionais e pessoas com estomia, de forma descontraída, mas com foco na adaptação e inclusão da pessoa com estomia. As ações realizadas estimulam a autonomia, autoconhecimento e autocuidado. Além da troca de experiências da pessoa com estomia, que permite descobertas de sentimentos, quebra de estigmas e fortalecimento do vínculo entre os participantes. A abordagem multidisciplinar e a participação ativa dos profissionais de saúde demonstram o compromisso com a melhoria da qualidade de vida desses pacientes e contribuem para uma reabilitação mais completa e integrada. **CONTRIBUIÇÕES NA ESTOMATERAPIA:** O atendimento direcionado às pessoas com estomia não se limita apenas ao fornecimento de equipamentos para o cuidado com estoma, implica abranger as complexidades de enfrentamento e adaptação da nova condição de saúde vivenciada. Dessa forma, o grupo de apoio possibilita aos profissionais da área maior contato com os participantes, fazendo com que se sintam acolhidos, facilitando a continuidade da assistência prestada, englobando todas as necessidades e demandas da pessoa com estomia.