

Tipo: POSTER

Autores: REBECA MALVEIRA MOURA (UNIFAMETRO), FRANCISCA VALDIANA MARQUES FREITAS (UNIFAMETRO), MÔNICA LOIOLA DE FREITAS PINTO QUINTO (UNIFAMETRO), LAYRLA CAROLINA NASCIMENTO RODRIGUES (UNIFAMETRO), LARISSA TORRES VERAS (UNIFAMETRO), LUCIANA CATUNDA GOMES DE MENEZES (UNIFAMETRO)

Resumo

INTRODUÇÃO: A incontinência urinária (IU) consiste na perda involuntária de urina ocorrendo entre as mulheres em todas as faixas etárias inclusive no pós- parto. Dentre os fatores de risco para a IU no puerpério, destacam-se os seguintes aspectos clínicos: fatores obstétricos, as mudanças gravídicas, o tempo prolongado do trabalho de parto, o período expulsivo, dentre outros.

Para tanto, a IU pode ser evitada na maioria dos casos e os cuidados de enfermagem como treinamento dos músculos do assoalho pélvico e medidas de educação e saúde surgem como estratégias eficientes. **OBJETIVO:** Analisar os aspectos clínicos e cuidados realizados na IU durante o puerpério evidentes na literatura científica. **MÉTODO:** Trata-se uma Revisão Integrativa baseada em Mendes, Silveira e Galvão (2019), nas bases de dados Literatura Latino- Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e na Biblioteca Eletrônica Scientific Electronic Library Online (SCIELO), efetuada de janeiro a maio 2020 no município de Fortaleza-Ceará. A escolha das palavras-chaves foram: “IU”; “Puerpério”; “Cuidados de Enfermagem” e “Promoção da Saúde”, entrecruzadas com o operador booleano AND. Utilizou-se como critérios de inclusão os trabalhos publicados na íntegra, gratuitamente e disponíveis em língua portuguesa, e excluiu-se: artigos repetidos, artigos de revisão integrativa e narrativa, editoriais, estudos de casos, relatos de experiência, artigos de reflexões e as publicações que não respondiam à questão da pesquisa. Foram identificados 122 artigos, e destes, selecionados 18 para compor a amostra final. As informações das publicações foram sumarizadas em dois quadros, um fluxograma e discutido a luz da literatura evidenciada. Por se tratar de uma RI, esta pesquisa não envolveu seres humanos e não foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa. **RESULTADO:** Os descritores: IU x Puerpério abordaram a maioria das publicações, com 14 (77,7%), a maior parte estavam na SCIELO com 16 (88,88%) artigos, o periódico que se destacou foi a Revista da Escola de Enfermagem da USP com quatro (22,22%) publicações, os anos que se destacaram foram: 2017 e 2012 com três (16,66%) artigos cada e dentre os métodos de pesquisa, sobressaiu o Estudo Transversal com nove (50%) publicações. Da análise emergiram quatro categorias temáticas, a destacar: 1) Intervenções para a prevenção e tratamento da IU (04 artigos); 2) Disfunções do Assoalho Pélvico: manifestações clínicas (04 artigos); 3) Fatores de riscos e prevalência da IU no puerpério (07 artigos) e 4) Sinais e sintomas apresentado pelo trato urinário no puerpério (03 artigos). A categoria 3, a mais expressivas, mostrou que a presença de IU na gestação, multiparidade, idade gestacional no parto maior ou igual a 37 semanas e constipação foram os principais fatores de risco. **CONCLUSÃO:** Os achados do estudo apontam para a necessidade da identificação dos principais aspectos clínicos da incontinência urinária em mulheres no pós-parto, bem como a importância do planejamento dos cuidados de enfermagem à mulher que vivencia o período reprodutivo.

Referências: REFERÊNCIAS: Assis TR. et al. Efeito de um programa de exercícios para o fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico de múltiparas. Rev. Bras. Ginecol. Obstet, 2013, v.35 n.1 - Rio de Janeiro. Assis LC. et al. Efetividade de um manual de exercícios domiciliares na promoção da continência urinária durante a gestação. Rev. Bras. Ginecol. Obstet., 2015, São Paulo, v.37, n.10, p.460-466. Mendes KDS, Silveira RCCP, Galvão CM. Uso de gerenciador de referências bibliográficas na seleção dos estudos primários em revisão integrativa. Texto Contexto Enferm, 2019, v. 28.

Palavras-chaves: Cuidados de Enfermagem. Estomaterapia. Incontinência Urinária. Puerpério. Promoção da Saúde.