

Tipo: ORAL

Autores: Luana Feitosa Mourão (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ), Maria Luiza Pereira Costa (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ), Larissa Gomes De Lima (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ), Luana Pinheiro Da Silva (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ), Antonio Dean Barbosa Marques (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ)

Resumo

INTRODUÇÃO: As complicações após a confecção do estoma são frequentes e podem estar relacionados a falta da demarcação no pré-operatório realizada por estomaterapeutas ou cirurgiões experientes. Um dos fatores de risco é a ausência da educação em saúde pré e pós-operatório, pois esta tem a finalidade de capacitar o indivíduo e família para o cuidado com o estoma e pele periestoma e o acompanhamento sistematizado e assíduo após a alta hospitalar, sendo o enfermeiro o profissional mais capacitado para essa atividade. **OBJETIVO E MÉTODO:** Buscou-se com o estudo identificar as complicações de estoma e pele periestoma. Estudo epidemiológico, do tipo coorte, com abordagem de tendência temporal retrospectivo, por meio de análise documental. Os dados foram coletados em 400 prontuários físicos e/ou eletrônicos de pessoas com estomias intestinais e urinárias cadastradas no Programa de Atenção à Saúde da Pessoa Ostomizada do Ceará entre 2016 a 2018. Participaram do estudo pessoas que apresentam estomias intestinais e/ou urinárias. O estudo possui número de parecer CAAE 09945419.4.0000.5534 **RESULTADOS:** As principais complicações de estoma encontrados nos anos de 2016 e 2017 foram, respectivamente, 62,5% e 69% retração, seguida de 29,7% e 15,5% prolapso e no ano de 2018 além dessas complicações, 38,9% retração e 16,8% prolapso há a presença de 10,5% de estenose. Já com relação às complicações de pele periestoma, os dados mostram que no ano de 2016 destacaram-se 48,1% hérnia e 45,5% dermatite química e nos anos de 2017 e 2018 prevaleceu a dermatite química, respectivamente, com 68,5% e 81%. O enfermeiro por ser o profissional facilitador no processo de aceitação da estomia, desenvolve atividades educativas almejando integrar o cliente a sua doença, melhorar a adesão do cliente ao tratamento e principalmente minimizar as complicações de estoma e pele periestoma. Dessa forma, utiliza-se de intervenções que englobam os aspectos psicológicos, auxiliar no autocuidado, encorajar o cliente a expressar sentimentos e preocupações sobre as mudanças na sua imagem corporal, esclarecer dúvidas e amenizar as preocupações ao estoma e a sua relação sexual e manifesta confiança de que poderá retornar normalmente às suas atividades diárias. Além disso, outro método utilizado para evitar ou reduzir as complicações de estoma precoces e tardias é a realização, no pré-operatório, da demarcação do local da confecção da estomia por um enfermeiro estomaterapeuta, preferencialmente, no músculo reto abdominal, acompanhada das orientações ao cliente e familiares sobre as possíveis complicações de estoma e pele, cuidados com a higienização do estoma, utilização correta dos dispositivos coletores e adjuvantes, tempo de troca, aquisição dos produtos, alimentação e encaminhar para um serviço especializado a assistência à pessoa ostomizada. **CONCLUSÃO:** Observou-se que a principal causa de confecção das estomias intestinais foi por doenças oncogênicas, especificamente câncer de cólon retal e o tipo de estoma prevalente foi a colostomia. Em relação às complicações, os participantes apresentaram retração, prolapso, hérnia e dermatite química. Os dados revelam linha tênue sobre a falta de preparação do cliente para adaptação à vida com estomia temporária ou permanente, pela falta da demarcação de estomias no período pré-operatório no estado.

Referências: Pinto IES; Queirós SMM; Queirós CDR; Silva CRR da; Santos CSV de B; Brito MAC de. Fatores de risco associados ao desenvolvimento de complicações do estoma de eliminação e da pele periestomal. Referencia 2017; IV(15). Medeiros LP de; Silva IP da; Lucena SKP; Sena JF de; Mesquita, EKS de; Oliveira DMS de, et al. Atividades da intervenção de enfermagem “cuidados com a estomia”. Rev. Enferm. UFPE on line. 2017 dez; 11 (supl.12): 5417-26. Murken DR; É Bleier J. Complicações relacionadas à ostomia. Clínicas em Cólon e Cirurgia Retal. 2019; 32(3): 176-82.

Palavras-Chaves: Perfil em saúde; Estomias; Complicações