



## 3º CONGRESSO PAULISTA DE ESTOMATERAPIA

### 401 - PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE LESÃO POR FRICÇÃO

**Tipo:** POSTER

**Autores:** JOYCE MUNIZ VICHI, MICHELE DA COSTA CAPTIVO

**INTRODUÇÃO:** A Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) é um conjunto de estratégias compostas por cinco etapas, que exige do enfermeiro uma visão holística, proporcionando uma assistência individualizada, possibilitando a identificação, prevenção e avaliação de consequências, tornando-se possível um planejamento em cima de prioridades, definindo metas e resultados esperados desse processo. **OBJETIVO:** Relatar a aplicação da sistematização da assistência de enfermagem na implementação do cuidado de dois pacientes que apresentavam Lesão por Fricção. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência, vivenciado pelas enfermeiras do Grupo de Estudos de Lesões de Pele de uma instituição privada, localizada no estado do Rio de Janeiro. Foram selecionados dois pacientes idosos com internação prolongada em uma Unidade de Internação Clínica. Na primeira fase da SAE foi identificado no exame físico que os pacientes apresentavam períodos de desorientação com alguns fatores de risco para o desenvolvimento de novas lesões por fricção. O acompanhamento ocorreu por um período de 30 dias, sendo possível traçar diagnósticos de enfermagem, planejar, implementar as ações de enfermagem e avaliar o processo. **RESULTADOS:** Acompanhando esses pacientes foi possível visualizar e participar do processo de enfermagem sendo aplicado através de um planejamento qualificado na intervenção para o tratamento e prevenção da lesão por fricção. Os fatores de risco identificados foram: Alteração de nível de consciência e diminuição da percepção sensorial; agitação psicomotora; equimoses e idade avançada, visto que, os idosos possuem rigidez musculoesquelética, redução da acuidade visual e cognição, aumentando o risco de traumatismos. **Diagnósticos:** Confusão aguda caracterizada por percepções errôneas relacionado à idade maior que 60 anos e Integridade da Pele Prejudicada caracterizada por rompimento da superfície da pele (epiderme) relacionado a fatores mecânicos. Foram implementadas medidas de tratamento e prevenção com sua respectiva meta, sendo elas: Utilização do sistema de classificação STAR para avaliar grau de perda tissular e coloração, controle de sangramento, realinhamento do segmento de pele categoria 1a, instalação de compressa com emulsão de petrolatum e malha tubular, avaliação de contenção química em caso de agitação psicomotora, aplicação de creme barreira na pele íntegra e educação para paciente e acompanhante. O resultado para o planejamento esperado obteve sucesso com a cicatrização e prevenção de novas lesões por fricção. **CONCLUSÃO:** Observamos que a aplicabilidade da sistematização da assistência de enfermagem facilita o gerenciamento do cuidado, permitindo a preservação da segurança do paciente, e ainda se faz valer de um documento legal que respalda o enfermeiro através do registro realizado em prontuário garantindo credibilidade nas ações desenvolvidas. Através dessas ações e estratégias utilizadas, se faz possível o tratamento e a prevenção da lesão por fricção na ótica de uma assistência com qualidade, eficácia e comprometimento de toda a equipe envolvida no cuidado. 1. Pós-Graduada em Enfermagem em Estomaterapia pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). 2. Pós-Graduada em Enfermagem em Cuidados Paliativos pela Faculdade FUNYLEYA. E-mail: mi.captivo@gmail.com