

255 - EDUCAÇÃO PERMANENTE SOBRE AVALIAÇÃO DO PÉ DIABÉTICO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Tipo: POSTER

Autores: LUCIANA ROSA PORTO (UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS), FERNANDA SILVA DOS SANTOS (UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS), SANDRA MARIA CEZAR LEAL (UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS), CAROLINNE VARGAS ATTADEMO (UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS), MARIANA MARTINS DOS SANTOS (UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS), CRISTINA ORLANDI COSTA (UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS)

Resumo

INTRODUÇÃO: o Diabetes Mellitus (DM) é uma doença com elevada prevalência entre os usuários da Atenção Primária à Saúde (APS), que pode levar a complicações como feridas crônicas e amputações em membros inferiores. A avaliação, estratificação de risco e intervenções conforme o risco ainda na APS são efetivos na redução dessas complicações¹. Neste contexto, a partir da análise crítica da gestão do cuidado a usuários com DM na APS, a gerência distrital identificou necessidade de desenvolvimento de momento educativo, para enfermeiros, sobre a avaliação e os cuidados com os pés dos usuários com DM, como parte de programa de educação permanente. **OBJETIVO:** relatar a experiência de realização de minicurso sobre avaliação do pé diabético para enfermeiros na APS, pela gerência distrital. **MÉTODO:** relato de experiência sobre a realização de minicurso sobre pé diabético. **RESULTADO:** o minicurso foi desenvolvido com 21 enfermeiros entre os dias nove e dez de junho de 2021, com duração de quatro horas, em formato presencial. A abordagem dos temas foi teórico-prática, desenvolvida por três enfermeiras, convidadas pela gerência distrital, com experiência em cuidados com feridas, uma delas, estomaterapeuta. A estrutura do curso foi baseada nas diretrizes do Ministério da Saúde, Sociedade Brasileira de Diabetes e Grupo de Trabalho Internacional sobre Pe? Diabético (IWGDF) 1-3. Foi apresentado o cenário mundial e local, a fisiopatologia, os conceitos e as classificações da doença, pontos primordiais para alicerçar a etapa da avaliação². A anamnese e exame físico, assim como todas etapas da avaliação e a aplicação dos testes neurológicos e de sensibilidade, foram apresentados por meio de um vídeo educativo. Foram abordadas a prevenção de lesões nos pés, a importância do uso de calçados adequados e as adaptações com órteses e próteses. Foi abordada a identificação de doenças arteriais, apresentando o Índice Tornozelo-Braquial (ITB)³. No bloco prático, os participantes realizaram testes de sensibilidade, no pé de um modelo vivo, com equipamentos como: monofilamento de 10g, diapasão de 128 Hz e palito. Ainda, realizaram a avaliação com identificação dos pulsos pedioso e tibial posterior e a prática do ITB com uso do doppler vascular portátil. Para finalizar, foi abordado o correto registro no prontuário eletrônico do cidadão dentro do sistema de informação da Atenção Primária (E-sus). Como forma de avaliação da satisfação, foi aplicado um questionário anônimo, com escala Likert de quatro eixos. Os participantes emitiram parecer sobre: programação e organização da atividade; facilitadores; avaliação geral do evento e a autoavaliação. A maior parte dos itens foi avaliada como muito satisfatória. Foram sugeridas a extensão do minicurso a técnicos de enfermagem e a utilização de mais vídeos educativos. **CONCLUSÃO:** o enfermeiro da Atenção Primária tem papel primordial na avaliação do pé dos pacientes diabéticos e na prevenção de amputações. A organização de minicurso teórico-prático para avaliação do pé-diabético se mostrou um recurso viável no contexto da APS. A experiência do enfermeiro estomaterapeuta pode contribuir para a primazia do processo educativo.

Referências: 1. Brasil. Ministério da Saúde. Manual do pé diabético: estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica [livro online]. Brasília: Ministério da Saúde; 2016. [acesso em 07 jul 2021]. 62 p. Disponível em http://www.as.saude.ms.gov.br/wp-content/uploads/2016/06/manual_do_pe_diabetico.pdf 2. Grupo de Trabalho Internacional sobre o Pé Diabético. Diretrizes Práticas do IWGDF sobre a prevenção e o tratamento de pé diabético [livro online]. Holanda; 2019. [acesso em 07 jul 2021]. Disponível em <https://iwgdfguidelines.org/wp-content/uploads/2020/12/Brazilian-Portuguese-translation-IWGDF-Guidelines-2019.pdf> 3. Sociedade Brasileira de Diabetes. Diretrizes Da Sociedade Brasileira de Diabetes 2019-2020 [livro online]. São Paulo: Clannad Editora Científica; 2019. [acesso em 10 jul 2021]. Disponível em: <https://www.diabetes.org.br/profissionais/images/DIRETRIZES-COMPLETA-2019-2020.pdf>

Palavras-chaves: Pé Diabético. Cuidados de Enfermagem. Estomaterapia.