



600 - CERTIFICADO AFETIVO COMO INSTRUMENTO DE APOIO PARA ALTA AMBULATORIAL DE PACIENTES COM LESÕES DE PELE

Tipo: POSTER

Autores: KARLA ANDRÉA DE ALMEIDA ABREU (INSTITUTO DOUTOR JOSÉ FROTA), AURILENE LIMA DA SILVA (HOSPITAL DE MESSEJANA DR. CARLOS ALBERTO STUDART GOMES), MARIA LUIZA PEREIRA COSTA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ), FRANCISCO D'LUCAS FERREIRA DE SANTANA (FACULDADE RODOLFO TEÓFILO), ALYNE SOARES FREITAS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), PRISCILA SAMPAIO SILVA (HOSPITAL DE MESSEJANA DR. CARLOS ALBERTO STUDART GOMES), JENNIFER NAYANA RIBEIRO GUERRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ), ROCILDA CUSTÓDIO MOURA (HOSPITAL DE MESSEJANA DR. CARLOS ALBERTO STUDART GOMES)

Introdução: As lesões de pele representam um desafio para os sistemas de saúde, paciente e família. No processo de cuidar é essencial que os profissionais de saúde, em especial enfermeiros assistenciais e estomaterapeutas, em seu cotidiano pense para além da fisiopatologia da cicatrização. O cuidado deve compreender também o contexto psicossocial, Desenvolver estratégias para ofertar assistência integral representa uma busca pertinente pela qualidade¹. **Objetivo:** Relatar a experiência do uso do certificado afetivo como instrumento de apoio para alta ambulatorial de pacientes com lesões de pele.

Desenvolvimento: Trata-se de um relato de experiência de um Serviço de Estomaterapia (SE) em Fortaleza, Ceará, Brasil. O hospital é quaternário vinculado à rede pública estadual e especializado em doenças cardiopulmonares. Os pacientes acompanhados desenvolveram lesões de pele durante a internação e receberam alta hospitalar sem sua completa cicatrização. O SE, passa a realizar o acompanhamento ambulatorial até sua remissão. O processo de cicatrização é complexo e interfere em aspectos biopsicossociais, pois as lesões ocasionam dor, podem ser exsudativas e por vezes provocam redução da independência, alterações de humor e comprometimento da autoestima^{2,3}. O paciente e família desempenham um papel fundamental ao seguir as orientações prescritas pelo estomaterapeuta para realização de cuidados diários com sua ferida no domicílio. A autoestima é a maneira como uma pessoa se percebe, e está intimamente ligada à sua qualidade de vida, independência e sensação de bem-estar. Por sua vez, afeta sua autoconfiança e influencia a adesão ao tratamento, refletindo uma estratégia de cuidado integral e holística⁴. A partir de outubro de 2023 o SE desenvolveu o Certificado Afetivo, contendo o reconhecimento por meio da frase “Declaramos para os devidos fins que Paciente está de alta do Serviço de Estomaterapia por cura da lesão”, o mesmo é entregue no momento da alta acompanhado de uma fotografia com a equipe que realizou o tratamento. Este é um momento de sentimento ímpar para todos envolvidos. A alegria e sensação de felicidade, acompanhado de sorrisos e satisfação culminam no momento da alta, afirmando a construção do vínculo paciente-profissional e o Certificado Afetivo vem sendo utilizado para reafirmar e valorizar o cuidado em saúde individual. A certificação afetiva, materializa o esforço e comprometimento do paciente e família durante o tratamento, ressignificando a retomada de atividades individuais e coletivas. **Considerações finais:** o certificado afetivo é simbólico, têm potencial para contribuir com a autoestima e reintegração do indivíduo após a cicatrização de lesões de pele. **Contribuições para a estomaterapia:** Tendo em vista a fragilidade emocional ocasionada pelas lesões de pele, o presente relato exemplifica e influencia a humanização da assistência como parte do cuidado do estomaterapeuta. O desenvolvimento de instrumentos que contribuam para a assistência holística e promovam a qualidade de vida, capacitam e fortalecem a especialidade.