



450 - ELABORAÇÃO DE FOLDER COM ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL PARA PESSOAS COM ESTOMA DE ELIMINAÇÃO

Tipo: POSTER

Autores: ROSAURA SOARES PACZEK (PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE), KARLA DURANTE (UFRGS), ISABEL KERBER DA COSTA (UFRGS), ANA KARINA SILVA DA ROCHA TANAKA (UFRGS), GRASIELE MARTINS DAUDT (PMPA), JESSICA MARTINS DA LUZ (FACTUM), ELAINE MARIA ALEXANDRE (PMPA)

Introdução: Intervenções educativas garantem a continuidade dos cuidados, minimizam possíveis complicações e melhoram a qualidade de vida dos indivíduos¹. Na elaboração de materiais educativos primeiramente deve-se verificar quais as informações são importantes, utilizar linguagem clara, de fácil entendimento e ser atrativo ao leitor. Pode ser em forma de folheto, panfleto, folder, livreto ou cartilha, com o objetivo de levar informações sobre promoção da saúde, tratamentos, autocuidado e como prevenir doenças^{2,3}. **Objetivo:** relatar a experiência da elaboração de um folder de orientação nutricional para pacientes com estomas de eliminação. **Método:** estudo descritivo, tipo relato de experiência sobre a construção de um folder com orientações para pessoas com estomas de eliminação, realizado no primeiro semestre de 2023, por acadêmicas do curso de graduação em enfermagem, professora orientadora, enfermeiras estomaterapeutas e nutricionista de um centro de referência em estomaterapia da região sul do Brasil. **Desenvolvimento:** O folder foi elaborado pelas acadêmicas de enfermagem, juntamente com a enfermeira estomaterapeuta e a nutricionista do centro de referência em estomaterapia. A ideia surgiu a partir da vivência em campo de estágio, onde foi observada a demanda de fornecer informações por escrito para pacientes com estomia relacionados à alimentação, pois eles possuem muitas dúvidas, o que foi evidenciado após a participação de um grupo de apoio aos estomizados, onde foram abordados os cuidados com a alimentação, assim como durante as consultas de enfermagem, pois os pacientes sempre possuem muitas dúvidas sobre o que podem ou não podem comer. Inicialmente foi realizado levantamento bibliográfico, confecção de um roteiro e descrição das necessidades dos estomizados apresentadas pelos mesmos nos grupos de apoio e durante as consultas de enfermagem. Conseqüentemente, elaborou-se o folder, abrangendo a importância e os benefícios de uma alimentação adequada, a importância da mastigação adequada, informações sobre alimentos que produzem flatulência e odor, orientações sobre a ingestão de alimentos nas primeiras semanas após a cirurgia e recomendações de como adequar a ingestão dos alimentos e líquidos. Reforçando que deve-se observar a ingestão de alimentos condimentados, picantes, muito gordurosos e com alto teor de açúcar. **Considerações finais:** Os pacientes possuem diversas dúvidas sobre alimentos que podem ingerir, por isso os materiais educativos ajudam o paciente e familiares a sanarem suas dúvidas. Um folder bem elaborado, com informações corretas e com linguagem acessível ao público-alvo auxiliam na promoção da saúde e prevenção de complicações. **Contribuições para a Estomaterapia:** A construção de um folder educativo com orientações sobre alimentação para estomizados pode desempenhar um papel importante na educação, capacitação e promoção da saúde e bem-estar desses pacientes, contribuindo significativamente para a prática da estomaterapia.