



## 571 - ELABORAÇÃO DE UM FOLDER DE ORIENTAÇÕES SOBRE ESTOMIAS INTESTINAIS COMO FERRAMENTA DE PROMOÇÃO DE CONHECIMENTO

**Tipo:** POSTER

**Autores:** ELEN REGINA DE CAMPOS PEREIRA (ATUALIZE CURSOS LIVRES // UNIVONE), ROSANGELA MONALISA DOS SANTOS (COLOPLAST), JOSÉ LUIS DA COSTA DE SOUZA (IGESP), GEYSIANE FERREIRA DA ROCHA (BP MIRANTE // USCS)

**INTRODUÇÃO** No Brasil estima-se que há mais de 207 mil pessoas com estomias de eliminação no ano de 2018. De acordo com o Ministério da Saúde, estudos mostram que existem mais de 400 mil pessoas com estomias no Brasil.<sup>1</sup> A estomia de eliminação intestinal é uma abertura criada em procedimento cirúrgico que consiste na exteriorização de parte do intestino para a eliminação de fezes, de gases para o meio externo.<sup>2,3</sup> Atualmente o desenvolvimento de técnicas cirúrgicas e materiais possibilitam melhor qualidade de vida as pessoas com estomias. Contudo, pessoas nesta condição enfrentam todo um conjunto de alterações dos seus estilos de vida para sua reabilitação.<sup>2</sup> As possíveis complicações da estomia intestinal estão correlacionadas a diversos fatores, tais como: idade, alimentação, técnica cirúrgica inadequada, esforço físico precoce, deficiência no autocuidado, infecções, aumento de peso, localização inadequada da estomia e uso incorreto dos dispositivos prescritos.<sup>2</sup> Destaca-se a importância do aconselhamento pré, peri e pós-operatório que contribuem para evitar possíveis complicações nas diferentes dimensões do viver e melhor adaptação a condição. As orientações e capacitação quanto ao cuidado com a estomia devem ser precoces, resultando na aceitação da condição física resultante.<sup>3</sup>

**OBJETIVO** Orientar o paciente no cuidado com as estomias intestinais através de um infográfico em forma de folder sobre estomias intestinais. **MÉTODO** Trata-se de um relato de experiência de abordagem descritiva, no qual durante curso de pós-graduação de enfermagem em Estomaterapia foi construído um folder informativo sobre as estomias de eliminação intestinal para orientação dos paciente durante estágio curricular. **RESULTADOS** Durante aula expositiva sobre educação em saúde foi proposta atividade pedagógica de elaboração de um plano educacional para o paciente com colostomia com foco nos cuidados e orientações. Deste modo surgiu a ideia de esboçar um guia rápido de linguagem fácil, com visual ilustrativo e caráter informativo sobre a temática referida, resultando em folder com as principais informações sobre os cuidados que um paciente com estomia necessita, guiando as orientações de suporte durante estágio curricular como guia de orientação ao paciente com estomia.

**CONCLUSÃO** Com o presente artigo fica explícita a relevância de atividades educacionais diferenciadas dentro da universidade para estimular a criatividade dos alunos. Visto que através destas atividades podem surgir idéias pertinentes. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ESTOMATERAPIA** A atuação dos enfermeiros estomaterapeutas junto aos pacientes com estomias desempenha um papel crucial, principalmente por seu domínio nos aspectos relacionados aos cuidados com o estoma, portanto, é necessário desenvolver suporte através de técnicas que contribuam com o processo educativo, que não se ampara apenas na criação de protocolos assistências institucionais, é necessário ao educador definir estratégias para contribuir a qualificação e a dinamização do ensino e da aprendizagem do paciente.