



## 454 - MANEJO DE ILEOSTOMIA EM PREGA ABDOMINAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Tipo:** POSTER

**Autores:** VERIDIANA BERNARDES FARIA (HC UFTM), MARIANA MILA GUIMARÃES (UFTM), CAROLINA FELICIANA BRACARENSE (PREFEITURA MUNICIPAL DE UBERABA), BETHANIA FERREIRA GOULART (UFTM)

**Introdução:** A ileostomia é uma passagem temporária ou permanente de uma alça do íleo por meio de uma incisão na parede abdominal para drenagem de fezes<sup>1</sup>. A ileostomia não permite o controle da saída de fezes, sendo necessário usar uma bolsa coletora para proteger a pele<sup>2</sup>. A bolsa apropriada é indicada pelo estomaterapeuta de acordo com o formato do estoma, localização e estilo de vida. A bolsa deve se ajustar perfeitamente às características do abdome e do estoma<sup>3</sup>. O abdome pode apresentar pregas que correspondem à flacidez decorrente de falta de atividade física, emagrecimento, envelhecimento e outros<sup>4</sup>. Se o estoma for localizado dentro de uma prega abdominal é necessário uso de pasta para estomas para nivelar a pele antes de fixar a bolsa para evitar vazamento de fezes. A pasta é um adjuvante usado na proteção da pele. A bolsa convexa é a capaz de projetar o estoma para a parte coletora direcionando o efluente para longe da pele<sup>5</sup>. O vazamento de fezes causado pela falta de ajuste da bolsa prejudica a qualidade de vida da pessoa com estoma intestinal<sup>3</sup>. **Objetivo:** Relatar a experiência do manejo de ileostomia localizada em prega abdominal. **Método:** Trata-se de uma análise descritiva, tipo relato de experiência a partir da vivência profissional da estomaterapeuta no manejo da ileostomia em um programa no Triângulo Mineiro. **Resultados:** O programa onde aconteceu a experiência é estadual, referência na região e tem 92 pessoas cadastradas com ileostomia. Os atendimentos acontecem no preparo para alta hospitalar e em consultas ambulatoriais até a adaptação à bolsa. Observa-se na prática que a maioria das pessoas apresenta prega abdominal. As pregas abdominais representam um desnível na pele. Quando o estoma localiza-se dentro de uma prega, requer cuidados especiais para evitar vazamento de fezes. Considerando que as bolsas não tem flexibilidade suficiente para adesão na prega, esse desnível prejudica a aderência da bolsa. A utilização da pasta é eficaz no nivelamento da pele na maioria das vezes. No entanto, pessoas com ileostomia localizada exatamente na prega, apresentam dificuldade em razão da drenagem contínua do efluente que não permite a secagem da pasta para vedação. Aplica-se grande quantidade de pasta de forma inútil, pois as fezes penetram na pasta impedindo a secagem e fixação da bolsa. Nestes casos, observou-se a eficácia do uso de placa convexa com corte que incluía apenas o estoma e convexidade que encaixe na dobra, com uso de menor quantidade de pasta. Esta estratégia tem sido usada com sucesso na assistência a pessoas com ileostomia de difícil manejo em razão da localização em prega. **Considerações Finais e Contribuições para a Estomaterapia:** A assistência de um estomaterapeuta é um diferencial na prevenção de complicações e no aprimoramento da qualidade de vida de uma pessoa com estoma intestinal. Os estomaterapeutas são capazes de observar a causa do vazamento de fezes fora das bolsas coletoras e tomar decisões assertivas. No manejo de ileostomia em prega abdominal foi verificado que o uso de pasta e bolsa convexa é uma ferramenta eficiente na eliminação do vazamento.