

## 320 - EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS SOBRE ESTRATÉGIAS DE CUIDADOS NA PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO EM ADULTOS HOSPITALIZADOS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

**Tipo:** POSTER

**Autores:** SAMARA TATIA FERREIRA MENEZES LOPES, ROCHELE ANDRADE DA SILVA, SAMARA DA SILVA RODRIGUES, ARISA NARA SALDANHA DE ALMEIDA, MÍRIAN FERREIRA COÊLHO CASTELO BRANCO, LUCIANA CATUNDA GOMES DE MENEZES

### Resumo

**INTRODUÇÃO:** A Lesão por Pressão (LPP) envolve distintos aspectos de cuidados como a avaliação do paciente e das lesões, a educação em saúde dos pacientes, familiares e profissionais para a melhoria da qualidade dos serviços, principalmente nos pacientes que estão internados em Unidade de Terapia Intensiva (UTI). **OBJETIVO:** Diante disso, o estudo geral dessa pesquisa consiste em conhecer as estratégias de cuidados disponíveis na literatura sobre prevenção de lesões por pressão em adultos hospitalizados em UTI. **MÉTODO:** Trata-se de uma Revisão Integrativa (RI) realizada na Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências Sociais (LILACS) e na biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library Online (SCIELO), com os seguintes descritores: lesão por pressão; prevenção; cuidados de enfermagem e Unidade de Terapia Intensiva (UTI). **RESULTADOS:** Foram identificados 89 artigos, e destes, selecionados 20 para compor a amostra final. Por meio da seleção dos 20 artigos verificou-se que cinco (25%) foram publicados no ano de 2020, 14 (70%) pertenciam a LILACS, a Revista Brasileira de Enfermagem (REBEN) se destacou e indexou quatro artigos (20%), prevaleceram os estudos transversais com oito (40%) e o nível de evidência VI sobressaiu em 17 (85%) pesquisas. Diante das evidências encontradas, duas categorias temáticas foram construídas, a destacar: Categoria 1: Estratégias de cuidados assistenciais voltados ao manejo da LPP convencional e Lesão Relacionada Por Dispositivo Médico (LPDM), presentes em oito artigos, e a Categoria 2: Estratégias de gestão e educação em saúde para o manejo da LPP convencional e LPDM, presentes em 12 artigos. No cuidado assistencial, reforça-se a importância de limpar e hidratar a pele ressecada; inspecionar a pele dos pacientes na admissão; evitar massagear áreas de proeminência óssea ou hiperemiada; mudar o decúbito a cada 2 horas; usar superfícies de apoio para os calcâneos; usar apoio sob os pés e providenciar superfície de redistribuição de pressão. O presente estudo mostrou diversos trabalhos que ressaltaram o processo de gestão e Educação em Saúde (ES) como fundamental para a prevenção da LPP convencional e nas LPDM, como: o uso de escalas, protocolos, treinamentos, rodas de conversa, checklist e álbum seriado. **CONCLUSÃO:** Concluiu-se que todas as estratégias de cuidados, sejam, assistenciais, de gestão e de educação em saúde, são efetivas na prevenção da LPP convencional e da LPDM.

**Referências:** 1. Fontenele NA, Ximenes MA, Brandão MG, Fernandes CS, Galindo Neto NM, Carvalho RE, et al. Construção e validação de álbum seriado para prevenção de lesão por pressão: estudo metodológico. Rev. Bras. Enferm. 2021; 74(3): e20201060. 2. Galetto SG, Nascimento ER, Hermida PM, Lazzari DD, Reisdorfer N, Busanello J. Percepção de profissionais de enfermagem sobre lesões por pressão relacionadas a dispositivos médicos. Esc. Anna Nery. 2021; 25(2): e20200225. 3. Caldini LN, Araújo TM, Frota NM, Barros LM, Silva LA, Caetano JA. Avaliação de tecnologia educativa sobre lesão por pressão baseada em indicadores de qualidade assistenciais. Rev. Rene. [Internet]. 2018 [Acesso em: 01 jul 2021]; 19: e32695. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-947609>.

**Palavras-chaves:** Estomaterapia. Cuidados de Enfermagem. Lesão por pressão. Prevenção. Unidade de Terapia Intensiva.