

338 - OFFLOADING - TRATAMENTO DE ÚLCERAS NEUROPÁTICAS EM PORTADORES DE DIABETES: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA.

Tipo: POSTER

**Autores:** MARIO MOREIRA VAZ JUNIOR, GABRIELA DO AMARAL ANASTASI

**Resumo**

O diabetes mellitus (DM) é uma grave doença sistêmica cuja incidência vem aumentando em paralelo ao aumento nos índices de obesidade da população mundial.<sup>1</sup>

Uma perspectiva sombria é estimada para o ano de 2040, quando se acredita que haverá 642 milhões de diabéticos no mundo, o que equivale a dizer que ? 10% de toda população do planeta será diabética.<sup>2</sup>

O acometimento dos pés nos pacientes diabéticos está associado com um processo crônico que cria condições propícias para o aparecimento da úlcera plantar no pé (UPP).<sup>3</sup>

A prevenção e o tratamento da UPP constitui uma das maiores preocupações no cuidado com os pacientes diabéticos.<sup>4</sup> Mesmo quando todos os cuidados preventivos são adequadamente adotados, a incidência anual de aparecimento de UPP atinge um índice aproximado de 2,2%.

**Objetivo**

Relatar a experiência no uso da técnica de offloading, com uso de calçado, na cicatrização de lesões nos pés.

**Método**

Trata-se de um relato de caso com consentimento escrito de um paciente do sexo masculino, com experiência exitosa no tratamento de lesão plantar há mais de 5 anos sem cicatrização. Os dados evolutivos foram obtidos por meio de registros fotográficos digitais e mensuração das áreas das feridas com decalque

**Resultado**

Pacientes diabéticos que desenvolvem lesões nos pés estão sujeitos à elevada incidência de morte prematura diretamente associada ao alto risco de sofrer uma amputação maior em pelo menos um dos membros inferiores ao longo da vida.<sup>5</sup> O índice de mortalidade num prazo de até 5 anos após o surgimento de uma UPP chega a 45% nos pacientes que apresentam úlcera de causa predominantemente neuropática, e a 55% naqueles com úlcera de causa preponderante no componente isquêmico.<sup>6</sup>

**Descrição do caso**

Há mais de 5 anos sem evolução, foi realizada avaliação pelo Enfermeiro Estomaterapeuta e Podiatra Clínico onde foi realizado o desbaste da calosidade e realizado a prescrição do Offloading com uso de calçado de cicatrização. Com o uso deste calçado a UPP apresentou evolução positiva evoluindo para a cicatrização em 3 meses. Após a cicatrização foi mantido calçado específico offloading para prevenção de novas ulcerações.

**Referências:** 1. Centers for Disease Control and Prevention. National Diabetics Statistics Report 2017. Department of Health and Human Services, Center for Disease Prevention and Control; 2017. 2. Hu FB. Globalization of diabetes: the role of diet, lifestyle, and genes. Diabetes Care 2011;34(06):1249-1257. 3. Brodsky JW. The diabetic foot. In: Mann RA, Coughlin MJ, editors. Surgery of the Foot and Ankle. 6th ed. St Louis, MO: Mosby; 1993:278-283. 4. Amaral AH Junior, Amaral LAH, Bastos MG, Nascimento LC, Alves MJ, Andrade MAP. Prevenção das lesões de membros inferiores e redução da morbidade em pacientes diabéticos. Rev Bras Ortop 2014;49(05):482-487. 5. Wukich DK, Raspovic KM, Suder NC. Patients with diabetic foot disease fear major lower-extremity amputation more than death. Foot Ankle Spec 2018;11(01):17-21.

**Palavras-chaves:** Feridas, Complicações do Diabetes, Pé Diabético