

319 - PERCEPÇÕES, CONHECIMENTOS E HABILIDADES NO MANEJO DA ÚLCERA VENOSA:
DESENVOLVIMENTO DE UM DOCUMENTÁRIO

Tipo: POSTER

Autores: LUCIANA CATUNDA GOMES DE MENEZES, ANA LUIZA BLEASBY QUEIROZ, EMANUELLE FERNANDA DO NASCIMENTO, MIRIAN FERREIRA COELHO CASTELO BRANCO, ANA CAROLINA DE OLIVEIRA E SILVA, SAMARA TÁTIA FERREIRA MENEZES LOPES

Resumo

INTRODUÇÃO: Úlceras venosas (UVs) causam significativos impactos econômicos e sociais, devido sua longa duração e alto percentual de recidivas. Para que tal problema seja tratado, se faz necessário profissionais capacitados que orientem as pessoas sobre os cuidados com a prevenção e o tratamento das UVs. Dentre os cuidados realizados, têm-se o uso das Tecnologias Educativas (TE) como forma de multiplicar conhecimentos. O vídeo em forma de documentário se mostra como uma TE lúdica, a qual pode facilitar o processo de ensino- aprendizagem. **OBJETIVO:** Desenvolver documentário sobre as percepções, conhecimentos e habilidades no manejo das UVs. **MÉTODO:** Estudo metodológico desenvolvido entre fevereiro e novembro de 2021, em Fortaleza-Ceará-Brasil. A pesquisa passou por aprovação no Comitê de Ética em Pesquisa sob nº 5.028.454. Ressalta-se que essa pesquisa não envolveu a fase de validação, pois esta será realizada em outro momento. **RESULTADOS:** A pesquisa foi desenvolvida em duas etapas: 1) Estado da Arte e 2) Desenvolvimento do documentário. Na primeira, foi realizada uma Revisão Narrativa, os quais utilizou-se referenciais teóricos atualizados sobre as UVs. Como estratégias, foram evidenciados os seguintes cuidados, a destacar: capacitação do profissional; avaliação do paciente e sua lesão; limpeza da lesão com soro fisiológico 0,9%; hidratação da pele; medição do leito da lesão; documentação fotográfico do local, do tamanho e do aspecto da lesão; uso da terapia compressiva; gestão dos produtos e aplicação no leito e na pele perilesional; proteção da ferida contra traumas mecânicos e infecções; plano de alimentação saudável; controle da pressão arterial; controle do peso; caminhadas e exercícios regulares de panturrilha e elevação dos membros inferiores; dentre outros. Após concluir a RN, iniciou-se o processo de construção que está relacionado com a segunda etapa, a qual se refere a produção do documentário que foi dividido em: 1) Pré- produção (construção do roteiro em 9 cenas); 2) Produção (gravação das cenas em três locações: ambulatório de uma universidade privada, em uma praça e na residência de um paciente, e depoimentos de pacientes, duas alunas de graduação em enfermagem e uma enfermeira Estomaterapeuta, ambas são as pesquisadoras), e 3) Pós-produção (edição). A tecnologia desenvolvida foi um documentário intitulado “Convivendo com a Úlcera Venosa” contendo nove cenas com tempo de duração de sete minutos e 49 segundos, que abordou a percepção e história de vida dos pacientes, habilidades de autocuidado com a lesão e com o adoecimento, e ações de educação em saúde sobre o manejo das UVs. **CONCLUSÃO:** Espera-se que o uso deste material possa contribuir no processo de educação em saúde a respeito das UVs, assim, facilitando o entendimento dos pacientes e da população sobre os cuidados necessários para prevenção como adesão de hábitos mais saudáveis, controle da hipertensão venosa e ações de autocuidado. Como limitações da pesquisa tem-se a necessidade de validação do documentário.

Referências: 1. Menezes, L.C.G. Eficácia de filme educativo de curta-metragem para o autocuidado com o pé diabético: Ensaio Clínico Controlado Randomizado. 2016. 264 f. Tese (Doutorado em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde) - Universidade Estadual do Ceará, Fortaleza, 2016. Disponível em: <http://siduece.uece.br/siduece/trabalhoAcademicoPublico.jsf?id=82419>. Acesso em: 5 abr. 2021. 2. Mittag, BF, Krause, TCC, Roehrs, H, Meier, MJ, Danski, MTR. Cuidados com Lesão de Pele: Ações da Enfermagem. Estima, Brazilian Journal of Enterostomal Therapy, v(15), n(1) p. 19-25, 2017. Disponível em: <https://www.revistaestima.com.br/estima/article/view/447/pdf>. Acesso em: 26 mar. 2021. 3. Murphy, C. et al. Documento de consenso. Abordar feridas de difícil cicatrização com uma estratégia de intervenção precoce antibiofilme: higienização da ferida. Journal of Wound Care, v(29) n(3). 2020. Disponível em: https://www.woundhygiene.com/media/bs3bxuod/portugal_jwc_convatec_woundhygiene-28pp_14-feb_ca-por.pdf. Acesso em: 25 set. 2021

Palavras-chaves: Cuidados de Enfermagem. Estomaterapia. Úlcera Venosa. Tecnologias Educativas. Documentário.