

322 - PRÁTICAS BASEADAS EM EVIDÊNCIAS SOBRE O MANEJO DE ENFERMAGEM NAS RADIODERMATITES

Tipo: POSTER

Autores: MARIA RENATA SOARES DE PAIVA, GABRIELLA GOMES MARUYAMA, WENDEL FROTA RODRIGUES DE MOURA, MÍRIAN FERREIRA COÊLHO CASTELO BRANCO, ANTÔNIO ADRIANO DA ROCHA NOGUEIRA, LUCIANA CATUNDA GOMES DE MENEZES

Resumo

INTRODUÇÃO: As pessoas em tratamento radioterápico experimentam alguns efeitos adversos, a radiodermite é a mais prevalente. A prevenção e o tratamento precoce, que pode ser desenvolvido pela enfermagem é fundamental, pois pode contribuir para a manutenção da integridade da pele e proporcionar qualidade de vida a essas pessoas durante e após o tratamento. **OBJETIVO:** Diante disso, essa pesquisa tem como objetivo geral: analisar as evidências científicas sobre o manejo de enfermagem nas radiodermatites. **MÉTODO:** Foi realizada uma Revisão Integrativa (RI) de fevereiro a maio de 2022, nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e PUBMED/MEDLINE. **RESULTADOS:** Por meio da seleção dos 15 artigos, verificou-se que o ano de 2020 publicou três (3-20%), nove (9-60%) pertenciam ao PUBMED/MEDLINE; dez (10-67%) foram publicados em inglês, com relação aos objetivos, houve uma significativa variabilidade, sendo que a avaliação dos produtos tópicos de diferentes materiais, bem como suas comparações foram representados em nove (9- 60%) publicações, no que diz respeito à metodologia, sobressaíram os ensaios clínicos randomizados controlados com nível de evidência II, em sete (7-45%) artigos. Diante das evidências encontradas, pôde-se organizar em duas categorias temáticas, a destacar: 1ª categoria “Cuidados de enfermagem na prevenção da radiodermatite”, apresentada em doze (12-80%) artigos, destacaram-se: higiene com água e sabão, uso de calêndula, aumento da ingestão de líquidos diários, não esfregar a pele, evitar a exposição solar da área irradiada, dentre outros. Enquanto que na 2ª Categoria: destacaram-se os “Cuidados de enfermagem no tratamento da radiodermatite”, identificados em dez (10-67%) publicações, que registraram, analisaram e testaram a eficácia de agentes tópicos, sejam eles fitoterápicos ou sintéticos, como a calêndula, a trolamina e os corticosteróides tópicos foram os mais citados. **CONCLUSÃO:** Concluiu-se que a maioria dos artigos trouxeram alternativas que se mostraram benéficas e significantes para prevenir e tratar as radiodermatites, no entanto, não se observou uma padronização dos cuidados instituídos. Diante disso, sugere-se mais estudos que possam direcionar melhor a prática clínica dos enfermeiros.

Referências: 1. Schneider F, Danski MT, Vayego SA. Uso da Calendula officinalis na prevenção e tratamento de radiodermite em cabeça e pescoço: ensaio clínico randomizado duplo cego. Rev. Esc. Enferm. [Internet]. 2015 [Acesso em: 24 fev 2022]; 49(2): 221-228. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/vd4BQr6R3NGfYb3vMzHQVPf/?format=pdf&lang=en>. 2. Medrado L. Carcinogênese Desenvolvimento, Diagnóstico e Tratamento das Neoplasias. São Paulo: Érica [Internet]. 2015 [Acesso em: 11 out 2021]; E-book. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536520827/>. 3. Fuhushi Y, Mariya Y, Yamada K, Yoshida K, Sasa A, Saito H, et al. Tomato Juice Consumption Could Improve Breast Skin Adverse Effects of Radiotherapy in Breast Cancer Patients. In Vivo. [Internet]. 2020 [Acesso em: 24 fev 2022]; 34(5): 3013-21. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7652455/>. 4. Chan RJ, Blades R, Jones L, Downer TR, Peet SC, Button E, et al. A single-blind, randomized controlled trial of StrataXRT® - A silicone-based film-forming gel dressing for prophylaxis and management of radiation dermatitis in patients with head and neck cancer. Radiother Oncol. [Internet]. 2019 [Acesso em: 24 fev 2022]; 139: 72-8. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31445838/>.

Palavras-chaves: Estomaterapia. Cuidados de Enfermagem. Radiodermatite. Prevenção. Tratamento.